

ÉLÉMENTS DE CONTEXTE - STRATÉGIE NATIONALE POUR LES TROUBLES DU NEURO-DÉVELOPPEMENT : AUTISME, DYS, TDAH, TDI (2023-2027)

Le diagnostic de l'autisme entraîne un bouleversement dans la vie des personnes concernées et leur entourage. L'accompagnement au quotidien est particulièrement éprouvant, et d'autant plus si les proches aidants ne sont pas formés. La formation des aidants a été très fortement développée dans le cadre du 3^e plan autisme puis dans la Stratégie nationale autisme (2018-2022). Dans la continuité de ces derniers, la **Stratégie nationale pour les Troubles du Neuro-Développement : AUTISME, DYS, TDAH, TDI (2023-2027)** a prévu de généraliser les programmes de formations aux aidants, organisés par les Centres Ressources Autisme de chaque région, avec l'appui de la CNSA.

L'**objectif** de ces formations est d'offrir aux proches aidants des **connaissances** et des **outils** leur permettant de faire face au quotidien aux troubles de leur proche, de disposer de **repères** et d'**informations** fiables sur l'autisme et les Troubles du Spectre de l'Autisme (TSA), de connaître leurs **droits** et de faciliter leurs **démarches**.

Partant du principe que l'accompagnement et le soin des personnes avec autisme sont **indissociables d'une prise en compte des familles** (de leurs besoins, de leurs interrogations, mais aussi de leurs ressources et de leurs savoir-faire), les séquences de formation ont été construites avec la participation de parents, de représentants associatifs, et de professionnels qui travaillent avec et pour des personnes autistes.

De la même manière, leur réalisation a cherché à mobiliser les **compétences et l'expérience spécifiques de différents professionnels** (médecins, éducateurs, psychologues...) et **celles des parents** – parents de jeunes personnes et parents d'adultes.



➤ Pour en savoir plus
formation@crabourgogne.org
03 80 29 34 80

➤ Inscription sur :
www.crabourgogne.org

Des formateurs en binôme : professionnels et familles
Formations gratuites, repas et frais de déplacement compris



CHU
Dijon Bourgogne



POUR LES PARENTS
ou PROCHES

D'UNE PERSONNE AVEC

AUTISME

11

JOURS de
FORMATION GRATUITE

sur l'accompagnement de votre
proche au quotidien

en 2026

FORMATION / 3 jours

COMPRENDRE LE DIAGNOSTIC DE MON ENFANT
ET L'ACCOMPAGNER AU QUOTIDIEN

FORMATION / 3 jours

COMPRENDRE ET ACCOMPAGNER
LES PERSONNES ADULTES AVEC TSA
AYANT UN BESOIN D'UN ACCOMPAGNEMENT SOUTENU

FORMATION / 3 jours

LE DIAGNOSTIC ET APRÈS :
PARCOURS, ORIENTATION, DROITS ET DÉMARCHES

FORMATION / 2 jours

VIE INTIME, AFFECTIVE ET SEXUELLE :
COMPRENDRE POUR MIEUX PRENDRE
EN COMPTE ET ACCOMPAGNER

À QUI S'ADRESSE CETTE FORMATION ?

Vous êtes **proche aidant** (parents, proches, grands-parents, frères et sœurs, conjoint, etc.) d'un enfant ou d'un adulte avec autisme, et vous partagez son quotidien.

QUELS SONT LES OBJECTIFS ?

Vous souhaitez mieux comprendre l'autisme, repérer et valoriser les compétences de votre proche dans la vie quotidienne. Vous souhaitez apprendre et mettre en pratique des stratégies et des solutions adaptées.

JOURS

CONTENUS

LIEUX ET DATES

FORMATION/COMPRENDRE LE DIAGNOSTIC DE MON ENFANT ET L'ACCOMPAGNER AU QUOTIDIEN

- | | |
|---|---------------------|
| J. 1 • Socle de connaissances | NEVERS 21/04/2026 |
| J. 2 • Les différentes approches et modalités d'intervention et d'accompagnement | NEVERS 05/05/2026 |
| J. 3 • Autonomie et vie quotidienne | NEVERS 18/05/2026 |

FORMATION/COMPRENDRE ET ACCOMPAGNER LES PERSONNES ADULTES AVEC TSA AYANT UN BESOIN D'UN ACCOMPAGNEMENT SOUTENU

- | | |
|---|-----------------------------|
| J. 1 • Socle de connaissances | VIREY-LE-GRAND 29/09/2026 |
| J. 2 • Projet personnalisé : accompagnement et interventions chez l'adulte | VIREY-LE-GRAND 13/10/2026 |
| J. 3 • Accompagner l'adulte avec TSA | VIREY-LE-GRAND 17/11/2026 |

FORMATION/LE DIAGNOSTIC ET APRÈS : PARCOURS, ORIENTATION, DROITS ET DÉMARCHES

- | | |
|--|-----------------------------|
| J. 1 • Le parcours de la MPDH - Quels sont nos droits ? Quelles démarches ? | VIREY-LE-GRAND 21/09/2026 |
| J. 2 • TSA : le parcours de l'enfant et de l'adolescent | VIREY-LE-GRAND 12/10/2026 |
| J. 3 • TSA : le passage à l'âge adulte (16-25 ans) et le parcours de l'adulte | VIREY-LE-GRAND 16/11/2026 |

FORMATION/VIE INTIME, AFFECTIVE ET SEXUELLE : COMPRENDRE POUR MIEUX PRENDRE EN COMPTE ET ACCOMPAGNER

- | | |
|--|--------------------|
| <ul style="list-style-type: none">• Définition• Repères psychosociaux | |
| J. 1 • Les différentes formes de sexualité | DIJON 11/05/2026 |
| <ul style="list-style-type: none">• Les droits des personnes accompagnées• L'expression de la VIAS chez les personnes avec autisme et les difficultés rencontrées | |
| J. 2 • Atelier « Apprentissage du consentement et prévention des violences » | DIJON 15/06/2026 |
| <ul style="list-style-type: none">• Atelier « Comportements sexuels inadaptés » | |