

# Soirées /Ateliers d'accompagnement parental

En visio (sur zoom) pour les familles de Bourgogne-Franche-Comté

Pour répondre à la demande des familles, PLURADYS met en place des ateliers d'accompagnement parental par thème **en visio (via zoom)**.

Destinés aux parents, ces ateliers, s'adressent à toutes les familles, adhérentes ou non. Elles ont pour but d'apporter des aides pédagogiques aux familles, du soutien, de l'information.

Thème	Intervenant	Date
La gestion des émotions chez les pré-ados/ados à besoins spécifiques (11-15 ans)	Christelle DETABLE, psychologue clinicienne	Jeudi 13 mars 2025 de 18h00 à 20h00
Respiration et TND, la respiration au service des apprentissages, du bien être et d'un sommeil de meilleure qualité	Gaëtane GIRES, orthophoniste	Mardi 18 mars 2025 de 20h00 à 22h00
Mon enfant est DYS, comment l'aider à rester enfant, motivé et acteur?	Elodie VALLA, orthophoniste	Jeudi 8 avril 2025 de 20h00 à 22h00
Burn out parental : quand on arrive plus à suivre avec un enfant TND	Aline CLAUDON-LAURENT, neuropsychologue	Mercredi 9 avril 2025 de 20h00 à 22h00
Les ados avec troubles spécifiques des apprentissages et leur téléphone / console, comment gérer au quotidien ?	Christelle DETABLE, psychologue clinicienne	Jeudi 10 avril 2025 de 18h00 à 20h00
Les mathématiques pour les DYS: quelles approches pour quels besoins?	Jordan DA SILVA, orthophoniste	Vendredi 11 avril 2025 de 19h00 à 21h00
Mon enfant a des besoins spécifiques : comment maintenir sa qualité de vie...	Raphaëlle PICARDAT, psychologue	Mardi 6 mai 2025 de 20h00 à 22h00
Les amis et les ennemis de l'attention et de la mémoire, en lien avec l'hygiène de vie ( écran, alimentation, sommeil, activités physiques)	Aline CLAUDON-LAURENT, neuropsychologue	Mercredi 14 mai 2025 de 20h00 à 22h00
Comment soutenir l'orthographe de mon enfant DYS ?	Jordan DA SILVA, orthophoniste	Vendredi 16 mai 2025 de 19h00 à 21h00
La gestion du sommeil chez les enfants DYS ( 6-11 ans)	Raphaëlle PICARDAT, psychologue	Mardi 10 juin 2025 de 20h00 à 22h00
Comment soutenir la lecture de mon enfant DYS?	Jordan DA SILVA, orthophoniste	Vendredi 20 juin 2025 de 19h00 à 21h00
La gestion des émotions chez les enfants à besoin spécifiques	Christelle DETABLE, psychologue clinicienne	Jeudi 11 septembre 2025 de 18h00 à 20h00
Aider son enfant DYS à faire ses devoirs : des adaptations concrètes dans une démarche positive	Jordan DA SILVA, orthophoniste	Vendredi 19 septembre 2025 de 19h00 à 21h00
Harcèlement scolaire, mieux le comprendre pour savoir comment réagir	Marie-Claire GAUDRAY, psychologue clinicienne	Mardi 23 septembre 2025 de 20h00 à 22h00
Bien utiliser le renforcement positif : un levier motivationnel pour nos enfants et ados TND	Aline CLAUDON-LAURENT, neuropsychologue	Mercredi 24 septembre 2025 de 20h00 à 22h00
Aider son enfant DYS à faire ses devoirs : des adaptations concrètes dans une démarche positive	Clivia BADOZ, orthophoniste	Mardi 30 septembre 2025 de 19h00 à 20h00
Burn out parental : quand on arrive plus à suivre avec un enfant TND	Aline CLAUDON-LAURENT, neuropsychologue	Mercredi 8 octobre 2025 de 20h00 à 22h00
Accompagner mon enfant dans un monde hyper connecté...vers un usage adapté des écrans	Raphaëlle PICARDAT, psychologue	Jeudi 13 novembre 2025 de 20h00 à 21h00
Les amis et les ennemis de l'attention et de la mémoire, en lien avec l'hygiène de vie ( écran, alimentation, sommeil, activités physiques)	Aline CLAUDON-LAURENT, neuropsychologue	Mercredi 19 novembre 2025 de 20h00 à 22h00
La gestion de l'émotivité, hyper émotivité ( 6-11 ans)	Christelle DETABLE, psychologue clinicienne	Jeudi 20 novembre 2025 de 18h00 à 20h00
Bien utiliser le renforcement positif : un levier motivationnel pour nos enfants et nos ados TND	Aline CLAUDON-LAURENT, neuropsychologue	Mercredi 10 décembre 2025 de 20h00 à 22h00
La confiance en soi, l'estime de soi : quelques pistes pour aider son enfant TND à la maintenir...	Raphaëlle PICARDAT, psychologue	Jeudi 11 décembre 2025 de 20h00 à 22h00



Les places sont limitées. Votre inscription sera validée par mail en fonction des places disponibles.



INSCRIPTION OBLIGATOIRE

<https://pluradys.catalogueformpro.com/9/ateliercafe-parental-famille>

www.pluradys.org  
03 80 50 09 48