

ÉLÉMENTS DE CONTEXTE - STRATÉGIE NATIONALE POUR LES TROUBLES DU NEURO-DÉVELOPPEMENT : AUTISME, DYS, TDAH, TDI (2023-2027)

Le diagnostic de l'autisme entraîne un bouleversement dans la vie des personnes concernées et leur entourage. L'accompagnement au quotidien est particulièrement éprouvant, et d'autant plus si les proches aidants ne sont pas formés. La formation des aidants a été très fortement développée dans le cadre du 3^e plan autisme puis dans la **Stratégie nationale autisme (2018-2022)**. Dans la **continuité de ces derniers, la Stratégie nationale pour les Troubles du Neuro-Développement : AUTISME, DYS, TDAH, TDI (2023-2027)** a prévu de généraliser les programmes de formations aux aidants, organisés par les Centres Ressources Autisme de chaque région, avec l'appui de la CNSA.

L'**objectif** de ces formations est d'offrir aux proches aidants des **connaissances** et des **outils** leur permettant de faire face au quotidien aux troubles de leur proche, de disposer de **repères** et d'**informations** fiables sur l'autisme et les troubles du spectre de l'autisme (TSA), de connaître leurs **droits** et de faciliter leurs **démarches**.

Partant du principe que l'accompagnement et le soin des personnes avec autisme sont **indissociables d'une prise en compte des familles** (de leurs besoins, de leurs interrogations, mais aussi de leurs ressources et de leurs savoir-faire), les séquences de formation ont été construites avec la participation de parents, de représentants associatifs, et de professionnels qui travaillent avec et pour des personnes autistes.

De la même manière, leur réalisation a cherché à mobiliser les **compétences et l'expérience spécifiques de différents professionnels** (médecins, éducateurs, psychologues...) et **celles des parents** – parents de jeunes personnes et parents d'adultes.



▲ Pour en savoir plus
formation@crabourgogne.org
03 80 29 34 80

▲ Inscription sur :
www.crabourgogne.org

Des formateurs en binôme : professionnels et familles
Formations gratuites, repas et frais de déplacement compris



POUR LES PARENTS
ou PROCHES

D'UNE PERSONNE AVEC

AUTISME

11

**JOURS de
FORMATION GRATUITE**

sur l'accompagnement de votre
proche au quotidien

en **2025**

FORMATION / 3 jours

**COMPRENDRE LE DIAGNOSTIC DE MON ENFANT
ET L'ACCOMPAGNER AU QUOTIDIEN**

FORMATION / 3 jours

**COMPRENDRE ET ACCOMPAGNER
LES PERSONNES ADULTES AVEC TSA
AVEC BESOIN D'ACCOMPAGNEMENT SOUTENU**

FORMATION / 3 jours

**LE DIAGNOSTIC ET APRÈS :
PARCOURS, ORIENTATION, DROITS ET DÉMARCHES**

FORMATION / 2 jours

WEEK-END FRATRIE MIEUX VIVRE L'AUTISME EN FAMILLE

À QUI S'ADRESSE CETTE FORMATION ?

Vous êtes **proche aidant** (parents, proches, grands-parents, frères et sœurs, conjoint, etc.) d'un enfant ou d'un adulte avec autisme, et vous partagez son quotidien.

QUELS SONT LES OBJECTIFS ?

Vous souhaitez mieux comprendre l'autisme, repérer et valoriser les compétences de votre proche dans la vie quotidienne. Vous souhaitez apprendre et mettre en pratique des stratégies et des solutions adaptées.

JOURS

CONTENUS

LIEUX ET DATES

FORMATION/COMPRENDRE LE DIAGNOSTIC DE MON ENFANT ET L'ACCOMPAGNER AU QUOTIDIEN

- | | |
|---|--------------------------------|
| J. 1 • Socle de connaissances | POUILLY-EN-AUXOIS 16/09/2025 |
| J. 2 • Les différentes approches et modalités d'intervention et d'accompagnement | POUILLY-EN-AUXOIS 30/09/2025 |
| J. 3 • Autonomie et vie quotidienne | POUILLY-EN-AUXOIS 13/10/2025 |

FORMATION/COMPRENDRE ET ACCOMPAGNER LES PERSONNES ADULTES AVEC TSA AVEC BESOIN D'ACCOMPAGNEMENT SOUTENU

- | | |
|---|----------------------|
| J. 1 • Socle de connaissances | AUXERRE 04/11/2025 |
| J. 2 • Projet personnalisé : accompagnement et interventions chez l'adulte | AUXERRE 25/11/2025 |
| J. 3 • Accompagner l'adulte avec TSA | AUXERRE 9/12/2025 |

FORMATION/LE DIAGNOSTIC ET APRÈS : PARCOURS, ORIENTATION, DROITS ET DÉMARCHES

- | | |
|--|--------------------|
| J. 1 • Le parcours de la MPDH - Quels sont nos droits ? Quelles démarches ? | NEVERS 7/04/2025 |
| J. 2 • TSA : le parcours de l'enfant et de l'adolescent | NEVERS 5/05/2025 |
| J. 3 • TSA : le passage à l'âge adulte (16-25 ans) et le parcours de l'adulte | NEVERS 2/06/2025 |

FORMATION/WEEK-END FRATRIE – MIEUX VIVRE L'AUTISME EN FAMILLE

- Améliorer sa connaissance du TSA et comprendre le fonctionnement de la personne avec un TSA
- Comprendre les conséquences dans la vie quotidienne et les besoins spécifiques de la personne avec un TSA
- Donner des conseils pratiques pour faciliter le quotidien de la famille et partager des moments en famille
- Découvrir quelques astuces pour se ressourcer et s'accorder du répit
- Permettre à la fratrie de mieux comprendre et trouver des clés pour mieux vivre avec son frère ou sa sœur avec TSA

YONNE
(ARMEAU – 89500)
15 et 16/03/2025