

NEVERS VILLE ACTIVE ET INCLUSIVE

# LE MOIS de L'INCLUSION

1 - 25  
OCT.  
2024

Découvrez  
Expérimentez  
Echangez  
Apprenez

## PROGRAMME

f X @ j > [nevers.fr](https://nevers.fr)

Ville de  
**NEVERS**



**Denis Thuriot**

Maire de Nevers,  
Président de Nevers Agglomération,  
Conseiller régional de Bourgogne  
Franche-Comté



**Philippe Cordier**

Conseiller municipal de Nevers,  
délégué à la santé et au suivi  
des projets avec le Chan et Nevers  
Agglomération. Vice président  
de Nevers Agglomération



**Hervé Barse**

Conseiller municipal de Nevers,  
délégué aux vulnérabilités et à  
l'accessibilité.  
Conseiller Communautaire délégué  
à l'Emploi, à l'insertion, à l'Économie  
Social et Solidaire, à l'Autonomie et à la  
lutte contre les discriminations.

## « Nevers, ville active et inclusive »

La municipalité est heureuse de présenter la deuxième édition du « Mois de l'inclusion » qui se déroulera du 1<sup>er</sup> au 25 octobre 2024 dans différents endroits de la ville.

Ce mois dédié aux personnes en situation de handicap témoigne de notre volonté et de notre engagement à faire de Nevers une ville inclusive, qui se soucie de l'ensemble de ses citoyens et de l'équité de tous.

Nos élus, Hervé Barse, délégué aux vulnérabilités et à l'accessibilité et Philippe Cordier, Vice-Président à l'Agglomération, chargé de la Santé, avec l'aide précieuse des services de la ville de Nevers et le soutien d'associations, de commerçants et d'entreprises ont réussi à proposer une deuxième édition de cet événement qui avait rencontré un vif succès en 2023. Le Mois de l'Inclusion est un événement gratuit et handivalide permettant au plus grand nombre de participer à des activités culturelles, sportives, des ateliers, des formations, des conférences et des rencontres.

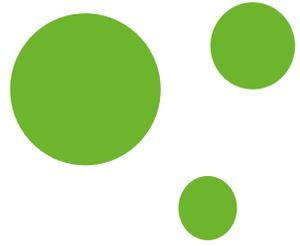
**Objectifs ?** Changer le regard que nous portons sur le handicap et découvrir les valeurs profondes qu'il peut faire émerger.

Cette année, nous sommes honorés de la présence de Fabienne Haustant, danseuse professionnelle, distinguée de la médaille de l'ordre des Arts et des Lettres, qui sera la marraine de cette deuxième édition.

Alors vous aussi, handi valide, venez nous rejoindre sur ce Mois de l'Inclusion 2024 pour une expérience humaine enrichissante.



**Fabienne Haustant,**  
Marraine du Mois  
de l'inclusion 2024



**Fabienne Haustant, danseuse professionnelle**, est distinguée de la **médaille de l'ordre des Arts et des Lettres**. Cet ordre récompense les personnes qui se sont distinguées par leurs créations dans le domaine artistique ou littéraire ou par la contribution qu'elles ont apportée au rayonnement des arts et des lettres en France et dans le monde.

« La Ville de Nevers vous a préparé, en collaboration avec les associations et les acteurs locaux, un programme généreux pour cette 2<sup>e</sup> édition du Mois de l'inclusion.

Ce sera l'occasion d'être « vous » dans la pratique d'activités artistiques, sportives, culturelles, mais également au travers d'instant de partage, d'échanges, de découvertes et de rencontres où le sourire sera de mise.

Handi-valides, inscrivez-vous nombreux aux festivités proposées pour montrer qu'il est possible de vivre ensemble mais pour avant tout prendre du plaisir, tout simplement.

Toutes les activités sont gratuites, co-construites dans un esprit de bienveillance, d'ouverture, de tolérance, de solidarité et

de créativité dans l'objectif de renforcer la culture de l'inclusion. Enfant, adolescent, adulte, personne âgée, ouvrez le programme et lancez-vous dans l'aventure inclusive pour que ce mois d'octobre encourage chacun à maintenir une dynamique quotidienne tout au long de l'année.

Fondatrice de l'association « Danse les yeux fermés » depuis 2012, je suis honorée d'être la marraine du Mois de l'inclusion 2024 de votre ville.

Je vous invite les yeux fermés à venir participer seul ou accompagné, à une ou plusieurs des animations.

« J'ai le droit d'être ce que je suis et vous avez le droit d'être ce que vous êtes. »

Ensemble, « faisons tomber les barrières et les clichés établis autour du Handicap en général. »

Que ce mois de l'inclusion puisse favoriser l'inclusion spontanée de tous, dans l'espace social.

Ce n'est pas du cinéma, mais vous êtes les acteurs de votre ville inclusive !

Au plaisir de vous retrouver.



# L'AGENDA, EN BREF...

---

## ATELIER

**Du mardi 1<sup>er</sup> au vendredi 18 octobre**  
12h – 14h

Valorisation de l'inclusion des enfants en situation de handicap - Enfants du CP au CM2 inscrits à la restauration scolaire dans les écoles de Nevers.

**Page 14**

---

**Mercredi 9 octobre, 9h – 11h**  
Jardinage - Tout public

**Page 25**

---

**Vendredi 11 octobre, 9h30 – 11h30**  
Atelier d'éveil - De 0 à 6 ans

**Page 29**

---

**Mercredi 16 octobre, 9h – 11h**  
Jardinage - Tout public

**Page 34**

---

**Jeudi 17 octobre, 14h30 – 16h30**  
Keske ce handycap... - Dès 18 ans

**Page 36**

---

**Samedi 19 octobre, 14h – 17h**  
Magie - Tout public

**Page 38**

---

**Mercredi 23 octobre, 14h – 16h**  
Tricot, trucs et astuces - Tout public

**Page 41**

---

**Mercredi 23 octobre, 14h – 17h**  
Parcours urbain - Diagnostic en marchant - Tout public

**Page 42**

---

**Mercredi 23 octobre, 14h – 17h**  
Chiens guides - Tout public

**Page 42**

---

**Jeudi 24 octobre, 10h – 12h**  
Tous différents, tous pareils, tous ensemble - Tout public

**Page 42**

---

**Jeudi 24 octobre, 14h – 16h30**  
Comment imaginez-vous votre quartier inclusif ? - Tout public

**Page 43**

---

## ATELIER CRÉATIF

**Jeudi 3 octobre, 9h30, 10h30, 11h30, 13h30, 14h30 ou 15h30**

Créer votre objet personnalisé  
Tout public

**Page 18**

---

**Mardi 8 octobre, 10h – 12h**  
Recyclage - Tout public

**Page 23**

---

**Mardi 8 octobre, 14h – 16h**  
Objet de décoration - Dès 18 ans

**Page 23**

---

**Mercredi 9 octobre, 9h – 12h**  
Créer votre objet personnalisé  
Tout public

**Page 25**

---

**Mercredi 9 octobre, 10h – 12h**  
Dessin - Peinture - Dès 18 ans

**Page 25**

---

**Jeudi 10 octobre, 14h – 15h ou 15h – 16h**  
Light Painting - Tout public

**Page 28**

---

**Mercredi 16 octobre, 14h – 15h ou 15h – 16h**  
Light Painting - Tout public

**Page 35**

---

**Jeudi 24 octobre, 10h – 12h**

Recyclage - Tout public

**Page 42**

---

**Jeudi 24 octobre, 14h – 16h**

Pâtisserie - Tout public

**Page 43**

---

## **BIEN-ÊTRE**

**Du mercredi 2 au vendredi 25 octobre,**

**8h30 – 9h30 / 12h – 14h / 16h – 17h,**

Accueil bien-être - Tout public

**Page 15**

---

**Mercredi 2 octobre, 10h – 11h**

Yoga - Tout public

**Page 16**

---

**Jeudi 3 octobre, 14h – 17h30**

Une journée pour prendre soin de soi

Tout public

**Page 19**

---

**Mercredi 9 octobre, 10h – 11h**

Yoga - Tout public

**Page 25**

---

**Jeudi 10 octobre, 14h – 15h15**

Sophrologie - Dès 18 ans

**Page 28**

---

**Dimanche 13 octobre, 10h – 12h**

ou 14h - 16h

Relaxation - Tout public

**Page 32**

---

**Mercredi 16 octobre, 10h – 11h**

Yoga - Tout public

**Page 34**

---

## **CONFÉRENCE**

**Mardi 1<sup>er</sup> octobre, 18h – 20h**

Si on parlait du handicap et du sport ?

Tout public

**Page 15**

---

**Jeudi 3 octobre, 17h30 – 19h30**

Avancées de la médecine dans la prise en soin du cancer du sein - Tout public

**Page 19**

---

**Lundi 7 octobre, 17h – 19h**

Les difficultés du vieillissement - Tout public

**Page 22**

---

**Jeudi 10 octobre, 10h – 20h**

Parcours patient vivant avec un handicap : état des lieux, avancées, embûches et perspectives d'avenir, Journée du handicap au Centre Hospitalier de l'Agglomération de Nevers Tout public

**Page 28**

---

**Jeudi 10 octobre, 18h – 21h**

Questions-Réponses - Tout public

**Page 29**

---

**Vendredi 11 octobre, 14h30 – 16h**

Café des familles du SSIAD - Aidants et professionnels

**Page 30**

---

**Lundi 14 octobre, 18h – 21h**

Troubles autistiques - comment comprendre, comment répondre ?

Tout public

**Page 33**

---

**Mardi 15 octobre, 18h30 – 20h**

L'accueil d'une personne en situation de handicap dans son club - Tout public

**Page 34**

---

**Mardi 22 octobre, 18h – 20h**

Santé mentale et habitat - Tout public

**Page 40**

---

**Vendredi 25 octobre, 10h – 12h**

Si on parlait handicap - Tout public

**Page 43**

---

## CULTURE

**Du mardi 24 septembre au samedi 12 octobre**

**Horaires d'ouverture de la médiathèque,**

Exposition *Les Troubles du Spectre de l'Autisme (TSA)* - Tout public

[Page 14](#)

**Du mardi 1<sup>er</sup> au vendredi 25 octobre, Horaires d'ouverture du CHAN**

Reportage exposition - Tout public

[Page 14](#)

**Du mercredi 2 au vendredi 25 octobre, 10h - 12h / 13h - 16h**

Découverte de l'aéroclub de Nevers, Tout public

[Page 15](#)

**Mercredi 2 octobre, 10h30 - 11h15**

Théâtre - De 4 à 6 ans / Enfants présentant des troubles cognitifs

[Page 16](#)

**Mercredi 2 octobre, 11h20 - 12h**

Théâtre - De 18 mois à 3 ans / Enfants présentant des troubles cognitifs

[Page 16](#)

**Mercredi 2 octobre, 13h30 - 14h30**

Théâtre - De 7 à 11 ans / Enfants présentant des troubles cognitifs

[Page 17](#)

**Mercredi 2 octobre, 14h30 - 15h15**

Musicothérapie - De 8 à 13 ans / Enfants présentant des troubles cognitifs

[Page 17](#)

**Jeudi 3 octobre, 17h - 18h**

Théâtre adapté / Dramathérapie  
Dès 16 ans / Personnes présentant des troubles cognitifs

[Page 19](#)

**Samedi 5 octobre, 14h30 - 15h45**

Chorale inclusive - Dès 14 ans / Personnes présentant des troubles cognitifs

[Page 22](#)

**Dimanche 6 octobre, 10h30 - 11h30**

Cinéma - De 6 à 9 ans

[Page 22](#)

**Mardi 8 octobre, 9h - 12h / 14h - 17h**

L'histoire de l'APF France handicap  
Tout public

[Page 23](#)

**Mercredi 9 octobre, 10h30 - 11h15**

Théâtre - De 4 à 6 ans / Enfants présentant des troubles cognitifs

[Page 26](#)

**Mercredi 9 octobre, 11h20 - 12h**

Théâtre - De 18 mois à 3 ans / Enfants présentant des troubles cognitifs

[Page 26](#)

**Mercredi 9 octobre, 13h30 - 14h30**

Théâtre - De 7 à 11 ans / Enfants présentant des troubles cognitifs

[Page 27](#)

**Mercredi 9 octobre, 14h30 - 15h15**

Musicothérapie - De 8 à 13 ans / Enfants présentant des troubles cognitifs

[Page 27](#)

**Jeudi 10 octobre, 17h - 18h**  
Théâtre adapté / Dramathérapie  
Dès 16 ans / Personnes présentant des troubles cognitifs

**Page 28**

---

**Jeudi 10 octobre, 17h - 19h**  
Karaoké - Tout public

**Page 29**

---

**Mercredi 16 octobre, 14h - 16h**  
Beatbox, ton corps est musique  
Tout public

**Page 35**

---

**Jeudi 17 octobre, 9h - 12h / 14h - 17h**  
L'histoire de l'APF France handicap  
Tout public

**Page 36**

---

**Samedi 19 octobre, 10h - 12h**  
Pratique vidéo ludique - Tout public

**Page 38**

---

**Dimanche 20 octobre, 16h30 - 19h30**  
*Un p'tit truc en plus*, film et débat,  
Tout public

**Page 39**

---

**Mercredi 23 octobre, 9h - 12h / 14h - 17h,**  
L'histoire de l'APF France handicap  
Tout public

**Page 41**

---

**Mercredi 23 octobre, 10h - 10h45  
ou 11h - 11h45**  
Eveil musical - De 18 mois à 3 ans

**Page 41**

---

**Mercredi 23 octobre, 14h - 16h**  
Beatbox, ton corps est musique  
Tout public

**Page 41**

---

**Jeudi 24 octobre, 15h - 16h30**  
Visite guidée de l'espace patrimoine  
de Nevers - Dès 12 ans

**Page 43**

---

## **DANSE**

**Vendredi 4 octobre, 14h - 17h**  
Mini bal - De 8 à 10 ans

**Page 20**

---

**Mercredi 23 octobre, 14h - 17h**  
Han'disothèque - Tout public  
(moins de 16 ans accompagnés)

**Page 42**

---

## **EMPLOI**

**Mercredi 9 octobre, 9h30 - 11h30**  
Handicap et emploi - Employeur ou  
professionnel de l'insertion

**Page 25**

---

**Du lundi 14 au vendredi 18 octobre,**  
10h - 12h / 14h - 16h  
Duo pro - Dès 18 ans

**Page 32**

---

## **FORMATION**

**Samedi 5 octobre, 9h - 17h**  
Handi secourisme : et pourquoi pas  
vous ? - Dès 10 ans

**Page 21**

---

**Lundi 14 et mardi 15 octobre, 9h - 17h**  
Formation P.S.S.M. - Dès 18 ans

**Page 32**

---

## HANDISPORT

**Mercredi 2 octobre, 14h - 16h**

Randonnée urbaine - Tout public

[Page 17](#)

**Samedi 5 octobre, 14h - 16h30**

Randonnée mixte roller-fauteuil -

Personne à mobilité réduite et accompagnateurs

[Page 21](#)

**Lundi 7 octobre, 14h - 16h**

Boccia (pétanque adaptée)

Tout public

[Page 22](#)

**Vendredi 11 octobre, 13h45 - 14h45**

Activité physique adaptée - Tout public

[Page 30](#)

**Vendredi 11 octobre, 17h - 19h**

Hand-fauteuil - Tout public

[Page 30](#)

**Vendredi 11 octobre, 19h30 - 20h30**

Match de Hand-fauteuil - Tout public

[Page 31](#)

**Samedi 12 octobre, 9h - 12h**

Showdown - Tout public

[Page 31](#)

**Mardi 15 octobre, 14h - 17h30**

Entretiens individuels - Personnes en situation de handicap moteur, visuel ou auditif

[Page 33](#)

**Vendredi 18 octobre, 13h45 - 14h45**

Activité physique adaptée - Tout public

[Page 37](#)

**Mercredi 23 octobre, 10h - 16h30**

Journée handisport jeunes

De 6 à 18 ans

[Page 41](#)

**Jeudi 24 octobre, 10h - 16h30**

Journée handisport jeunes

De 6 à 18 ans

[Page 42](#)

**Vendredi 25 octobre, 13h45 - 14h45**

Activité physique adaptée - Tout public

[Page 44](#)

## JEUX DE SOCIÉTÉ

**Mercredi 2 octobre, 14h - 17h**

Jeu de rôle - Tout public

[Page 17](#)

**Samedi 5 octobre, 14h - 19h**

Cartes *Magic®* - Dès 10 ans

[Page 21](#)

**Mercredi 9 octobre, 9h30 - 11h30**

Les petits joueurs ludothèque

De 2 à 12 ans

[Page 25](#)

**Vendredi 11 octobre, 10h - 12h**

Divertissement ludique - Dès 18 ans

[Page 29](#)

**Samedi 12 octobre, 14h - 18h**

Jeu de rôle - Tout public

[Page 31](#)

**Samedi 12 octobre, 14h - 18h**

Divertissement ludique - Tout public

[Page 31](#)

**Samedi 12 octobre, 14h - 18h**  
Activités libres - De 14 à 17 ans

**Page 32**

---

**Lundi 14 octobre, 14h - 16h**  
Quizz - Tout public

**Page 33**

---

**Samedi 19 octobre, 13h - 18h**  
Cartes *Magic®* - Tout public

**Page 21**

---

**Samedi 19 octobre, 14h30 - 17h30**  
Découverte du jeu de rôle - Dès 10 ans

**Page 39**

---

**Dimanche 20 octobre, 14h - 18h**  
Jeux de société et jeux de cartes

Dès 6 ans

**Page 39**

---

**Mardi 22 octobre, 14h30 - 17h**  
Jeu de petits chevaux, concours

Tout public

**Page 40**

---

## **LES 5 SENS**

**Mercredi 2 octobre, 10h - 12h**  
Parcours sensoriel - Tout public

**Page 16**

---

**Jeudi 3 octobre, 11h30 - 13h30**  
Déjeuner dans le noir - Tout public

**Page 18**

---

**Mercredi 9 octobre, 10h - 12h**  
Parcours sensoriel - Tout public

**Page 26**

---

**Vendredi 11 octobre, 15h - 16h30**  
Toucher sans voir - Tout public

**Page 30**

---

**Samedi 12 octobre, 10h - 12h**  
Parcours sensoriel - Tout public

**Page 16**

---

**Mercredi 16 octobre,**  
10h - 10h45 ou 11h - 11h45  
Eveil corporel et sensoriel  
De 18 mois à 3 ans

**Page 34**

---

**Jeudi 17 octobre, 11h30 - 13h30**  
Déjeuner dans le noir - Tout public

**Page 36**

---

**Lundi 21 octobre, 15h - 16h30**  
Toucher sans voir - De 6 à 12 ans

**Page 40**

---

## **MODE**

**Samedi 5 octobre, 15h - 17h**  
Défilé de mode - Tout public

**Page 22**

---

## **RENCONTRES**

**Vendredi 4 octobre, 10h - 11h30**  
Vis ma vie au Café sourire - Dès 18 ans

**Page 20**

---

**Mardi 8 octobre, 10h - 12h**  
Brunch - Dès 18 ans

**Page 23**

---

**Mercredi 9 octobre, 8h - 11h30**  
/ 12h - 15h  
DUO DAY - Tout public

**Page 24**

---

**Mercredi 9 octobre, 8h - 12h  
et 12h45 - 16h30**

DUO DAY - Tout public

**Page 24**

---

**Vendredi 11 octobre, 10h - 11h30**

Vis ma vie au Café sourire - Dès 18 ans

**Page 29**

---

**Vendredi 18 octobre, 10h - 11h30**

Vis ma vie au Café sourire - Dès 18 ans

**Page 20**

---

**Mercredi 23 octobre, 8h - 12h  
/ 12h45 - 16h30**

DUO DAY - Tout public

**Page 40**

---

## **SPORT**

**Mardi 1<sup>ER</sup> octobre, 17h - 17h45**

Arts du cirque - De 4 à 6 ans

**Page 15**

---

**Mardi 1<sup>ER</sup> octobre, 17h45 - 18h45**

Arts du cirque - De 6 à 9 ans

**Page 15**

---

**Mardi 1<sup>ER</sup> octobre, 19h30 - 21h30**

Roller adapté - Dès 15 ans

**Page 15**

---

**Mercredi 2 octobre, 10h - 12h**

Multisport - Tout public

**Page 16**

---

**Mercredi 2 octobre, 10h30 - 12h**

Arts du cirque - De 8 à 11 ans

**Page 16**

---

**Mercredi 2 octobre, 13h45 - 14h45**

Arts du cirque - De 6 à 9 ans

**Page 17**

---

**Mercredi 2 octobre, 15h - 16h30**

Roller adapté - De 5 à 7 ans

**Page 18**

---

**Mercredi 2 octobre, 15h - 16h30**

Arts du cirque - De 10 à 14 ans

**Page 18**

---

**Mercredi 2 octobre, 16h45 - 18h45**

Arts du cirque - Dès 14 ans

**Page 18**

---

**Jeudi 3 octobre, 14h - 15h**

Equitation / Equithérapie (poney)

Tout public

**Page 19**

---

**Jeudi 3 octobre, 15h - 16h**

Equitation / Equithérapie (poney)

Tout public

**Page 19**

---

**Jeudi 3 octobre, 18h - 19h30**

Arts du cirque - Dès 18 ans

**Page 20**

---

**Jeudi 3 octobre, 19h - 20h30**

Escrime adaptée - Dès 14 ans

**Page 20**

---

**Mardi 8 octobre, 15h - 16h**

Zumba d'Ophélie pour tous - Tout public

**Page 23**

---

**Mardi 8 octobre, 17h - 17h45**

Arts du cirque - De 4 à 6 ans

**Page 24**

---

**Mardi 8 octobre, 17h45 - 18h45**

Arts du cirque - De 6 à 9 ans

**Page 24**

---

**Mardi 8 octobre, 19h30 - 21h30**

Roller adapté - Dès 15 ans

**Page 24**

---

**Mercredi 9 octobre, 10h - 12h**

Multisport - Tout public

**Page 26**

---

**Mercredi 9 octobre, 10h30 - 12h**

Arts du cirque - De 8 à 11 ans

**Page 26**

---

**Mercredi 9 octobre, 11h - 12h**

Gym douce - Tout public

**Page 26**

---

**Mercredi 9 octobre, 13h45 - 14h45**

Arts du cirque - De 6 à 9 ans

**Page 27**

---

**Mercredi 9 octobre, 15h - 16h30**

Roller adapté - De 5 à 7 ans

**Page 27**

---

**Mercredi 9 octobre, 15h - 16h30**

Arts du cirque - De 10 à 14 ans

**Page 27**

---

**Mercredi 9 octobre, 15h - 17h**

Danses africaines - Tout public

**Page 27**

---

**Mercredi 9 octobre, 16h45 - 18h45**

Arts du cirque - Dès 14 ans

**Page 28**

---

**Mercredi 9 octobre, 17h45 - 18h30**

Danse thérapie - De 4 à 6 ans / Enfants présentant des troubles cognitifs

**Page 28**

---

**Jeudi 10 octobre, 18h - 19h30**

Arts du cirque - Dès 18 ans

**Page 29**

---

**Jeudi 10 octobre, 19h - 20h30**

Escrime adaptée - Dès 14 ans

**Page 29**

---

**Vendredi 11 octobre, 18h - 20h**

Danses africaines

Tout public

**Page 31**

---

**Mardi 15 octobre, 15h - 16h,**

Zumba d'Ophélie pour tous - Tout public

**Page 33**

---

**Mardi 15 octobre, 17h - 17h45**

Arts du cirque - De 4 à 6 ans

**Page 33**

---

**Mardi 15 octobre, 17h45 - 18h45**

Arts du cirque - De 6 à 9 ans

**Page 33**

---

**Mardi 15 octobre, 19h30 - 21h30**

Roller adapté - Dès 15 ans

**Page 34**

---

**Mercredi 16 octobre, 10h - 12h**

Multisports - Tout public

**Page 34**

---

**Mercredi 16 octobre, 10h30 - 12h**

Arts du cirque - De 8 à 11 ans

**Page 35**

---

**Mercredi 16 octobre, 13h45 - 14h45**

Arts du cirque - De 6 à 9 ans

**Page 35**

---

**Mercredi 16 octobre, 15h - 16h30**

Roller adapté - De 5 à 7 ans

**Page 35**

---

**Mercredi 16 octobre, 15h - 16h30**

Arts du cirque - De 10 à 14 ans

**Page 35**

---

**Mercredi 16 octobre, 16h45 - 18h45**

Arts du cirque - Dès 14 ans

**Page 36**

---

**Mercredi 16 octobre, 17h - 18h**

Danse country - Tout public

**Page 36**

---

**Jedi 17 octobre, 14h - 15h**

Equitation / Equithérapie (poney)

Tout public

**Page 36**

---

**Jedi 17 octobre, 15h - 16h**

Equitation / Equithérapie (poney)

Tout public

**Page 37**

---

**Jedi 17 octobre, 18h - 19h30**

Arts du cirque - Dès 18 ans

**Page 37**

---

**Jedi 17 octobre, 19h - 20h30**

Escrime adaptée - Dès 14 ans

**Page 37**

---

**Vendredi 18 octobre, 14h - 16h30**

Rallye sportif « Rallie toi à moi »

Tout public

**Page 37**

---

**Vendredi 18 octobre, 18h - 20h**

Danses africaines - Tout public

**Page 38**

---

**Samedi 19 octobre, 14h - 16h**

Accrobranches - Tout public

**Page 38**

---

**Samedi 19 octobre, 14h30 - 15h15**

Danse thérapie - De 6 à 8 ans / Enfants

présentant des troubles cognitifs

**Page 38**

---

**Samedi 19 octobre, 15h30 - 16h30**

Danse thérapie - Dès 16 ans / Personnes

présentant des troubles cognitifs

**Page 39**

---

**Dimanche 20 octobre, 9h - 12h**

Sport en salle - Tout public

**Page 39**

---

**Mardi 22 octobre, 14h - 17h**

Sport en salle - Tout public

**Page 40**

---

**Mardi 22 octobre, 15h - 16h**

Zumba d'Ophélie pour tous - Tout public

**Page 40**

---

**Mercredi 23 octobre, 13h30 - 17h30**

Les seniors font leurs olympiades

Dès 65 ans

**Page 41**

---

**Vendredi 25 octobre,**

**Créneau au choix : 9h30 - 10h30**

**ou 11h - 12h**

Danser les yeux fermés - Tout public

**Page 43**

---

## SPORT ADAPTÉ

Mardi 8 octobre, 18h15 - 19h30

Activité physique adaptée

Tout public

Page 24

---

Samedi 12 octobre, 15h - 16h30

Jeux ludiques et sportifs

Tout public

Page 32

---

Vendredi 11 octobre, 11h - 12h30

Activité physique adaptée

Tout public

Page 30

---

Samedi 19 octobre, 15h - 16h30

Jeux ludiques et sportifs

Tout public

Page 39

---

Inscriptions via formulaire  
en ligne à partir du 26 août 2024



Réservation à : [vie.associative@ville-nevers.fr](mailto:vie.associative@ville-nevers.fr)

Sauf mention contraire, toutes les activités proposées sont handi-valides.

Toutes les activités sont gratuites.

Transport PMR gratuit à la demande dans toute l'agglomération.

Réservation à [vie.associative@ville-nevers.fr](mailto:vie.associative@ville-nevers.fr)

**DU MARDI 24 SEPT.  
AU SAMEDI 12 OCT.**

**Horaires d'ouverture  
de la médiathèque  
CULTURE**

ENTRÉE  
LIBRE

- **EXPOSITION *LES TROUBLES DU SPECTRE DE L'AUTISME (TSA)***  
Le **Pôle lecture publique et médias de la Ville de Nevers** vous invite à venir découvrir l'exposition réalisée en partenariat avec **GEM - TSA 58 - TDAH** (Troubles de l'Attention avec ou sans Hyperactivité) et **DHI** (Dispositif Habitat Inclusif).

Galerie des Ursulines  
Médiathèque Jean-Jaurès,  
17 rue Jean-Jaurès, Nevers

Tout public

**LUNDI 30 SEPTEMBRE**

**11h à 12h**

ENTRÉE  
LIBRE

- **LANCEMENT DE L'ÉDITION 2024 DU MOIS DE L'INCLUSION**  
A l'occasion de cette 2<sup>e</sup> édition, la **Ville de Nevers** vous invite au lancement de toutes les activités programmées du 1<sup>er</sup> au 25 octobre en présence des partenaires avec lesquels vous pourrez échanger.

Palais ducal, Nevers

Tout public

**DU MARDI 1<sup>ER</sup> AU  
SAMEDI 25 OCT.**

ENTRÉE  
LIBRE

**Horaires d'ouverture du CHAN  
Inauguration : 1<sup>er</sup> octobre, 9h  
CULTURE**

- **EXPOSITION**  
L'association **OZ'MOOV**, la classe **ULIS du Pôle d'enseignement professionnel du Centre scolaire Notre-Dame** et le **service MPR** (Médecine Physique et de Réadaptation) **du Centre Hospitalier de l'Agglomération de Nevers** vous présentent leur travail à travers une exposition de photos et dessins.

Centre Hospitalier de l'Agglomération  
de Nevers, 1 av. Patrick Guillot, Nevers

Tout public

**DU MARDI 1<sup>ER</sup> AU  
VENDREDI 18 OCT.**

**12h à 14h  
ATELIER**

- **VALORISATION DE L'INCLUSION DES ENFANTS EN SITUATION DE HANDICAP**  
Le **Service prestations périscolaires de la Ville de Nevers** propose des activités sportives, culturelles et artistiques, à tous les enfants scolarisés du CP au CM2 inscrits à la restauration scolaire afin de les sensibiliser au handicap.

Enfants inscrits à la restauration scolaire  
dans les écoles de Nevers

## MARDI 1<sup>ER</sup> OCTOBRE

### 17h à 17h45 SPORT

#### • ARTS DU CIRQUE

Séance découverte des arts du cirque encadrée par l'association **Acroballe circus**.

Gymnase Blaise-Pascal,  
32 bd Maréchal de Lattre de Tassigny,  
Nevers

De 4 à 6 ans, sur inscription

### 17h45 à 18h45 SPORT

#### • ARTS DU CIRQUE

Séance découverte des arts du cirque encadrée par l'association **Acroballe circus**.

Gymnase Blaise-Pascal,  
32 bd Maréchal de Lattre de Tassigny,  
Nevers

De 6 à 9 ans, sur inscription

### 18h à 20h CONFÉRENCE

ENTRÉE  
LIBRE

#### • SI ON PARLAIT DU HANDICAP ET DU SPORT ?

Conférence organisée par **FORMAPI** et animée par **Stéphane Goudou**, champion de paratennis.

Palais ducal, Nevers

Tout public

### 19h30 à 21h30 SPORT

#### • ROLLER ADAPTÉ

Activité encadrée par l'association **Roller club nevernais**.

Gymnase Faidherbe,  
31 rue Faidherbe, Nevers

Dès 15 ans, sur inscription

## DU MERCREDI 2 AU VENDREDI 25 OCT.

### 8h30 à 9h30 / 12h à 14h 16h à 17h BIEN-ÊTRE

ENTRÉE  
LIBRE

#### • ACCUEIL BIEN-ÊTRE

Durant tout le Mois de l'inclusion, l'**hypermarché Carrefour Nevers-Marzy** portera une attention particulière au bruit et à la lumière pour accueillir ses clients dans une atmosphère calme et paisible (arrêt des machines de nettoyage, absence d'annonce micro et de musique, lumière tamisée).

Hypermarché Carrefour,  
route de Fourchambault, Marzy

Tout public

### 10h à 12h / 13h à 16h CULTURE

#### • DÉCOUVERTE DE L'AÉROCLUB DE NEVERS

S'approcher au plus près des avions, échanger avec les pilotes, monter à bord de l'avion au sol, l'**Aéronautique du Nivernais** vous accueille du lundi au dimanche.

Aéroport de Nevers-Fourchambault,  
Marzy

Tout public, sur inscription au 06 38 16 13 24, une semaine à l'avance

## MERCREDI 2 OCTOBRE

### 10h à 11h BIEN-ÊTRE

#### • YOGA

L'association **L'Alternative Move, Karine Garcia**, vous propose un instant de bien-être corporel.

Salle de danse Loire, Maison des sports,  
4 bd Pierre-de-Coubertin, Nevers

Tout public, sur inscription

### 10h à 12h SPORT

#### • MULTISPORT

**FORMAPI** vous propose un atelier pour découvrir différents jeux d'adresse et collectifs dans une ambiance conviviale et encadré par des professionnels diplômés.

Maison des Sports,  
4 bd Pierre-de-Coubertin, Nevers

Tout public, sur inscription

### 10h à 12h LES 5 SENS



#### • PARCOURS SENSORIEL

Venez découvrir un parcours sensoriel organisé par le **Pôle lecture publique et médias de la Ville de Nevers**, animé par **GEM - TSA 58** et **DHI** favorisant le développement des habiletés physiques et cognitives.

Médiathèque Jean-Jaurès,  
17 rue Jean-Jaurès, Nevers

Tout public

### 10h30 à 11h15 CULTURE

#### • THÉÂTRE

Séance d'éveil au théâtre encadrée par l'association **Le petit conservatoire**.

Le petit conservatoire,  
pl. des Reines de Pologne, Nevers

De 4 à 6 ans, enfants présentant des troubles cognitifs, sur inscription

### 10h30 à 12h SPORT

#### • ARTS DU CIRQUE

Séance découverte des arts du cirque encadrée par l'association **Acroballe circus**.

Gymnase Blaise-Pascal,  
32 bd Maréchal-de-Lattre-de-Tassigny,  
Nevers

De 8 à 11 ans, sur inscription

### 11h20 à 12h CULTURE

#### • THÉÂTRE

Le théâtre des tout-petits avec les parents, séance encadrée par l'association **Le petit conservatoire**.

Le petit conservatoire,  
pl. des Reines de Pologne, Nevers

De 18 mois à 3 ans, enfants présentant des troubles cognitifs, sur inscription

## 13h30 à 14h30 CULTURE

### • THÉÂTRE

Découverte du théâtre en inclusion, encadrée par l'association **Le petit conservatoire**.

Le petit conservatoire,  
pl. des Reines de Pologne, Nevers

De 7 à 11 ans, enfants présentant des troubles cognitifs, sur inscription

## 13h45 à 14h45 SPORT

### • ARTS DU CIRQUE

Séance découverte des arts du cirque encadrée par l'association **Acroballe circus**.

Gymnase Blaise-Pascal,  
32 bd Maréchal-de-Lattre-de-Tassigny,  
Nevers

De 6 à 9 ans, sur inscription

## 14h à 16h HANDISPORT

Rendez-vous à 13h45

### • RANDONNÉE URBAINE

Randonnée avec parcours d'orientation dans le centre historique de Nevers, encadrée par le **Comité départemental handisport de la Nièvre**.  
Mise à disposition de matériel adapté si besoin.

Départ de l'esplanade du Palais ducal,

Tout public, sur inscription

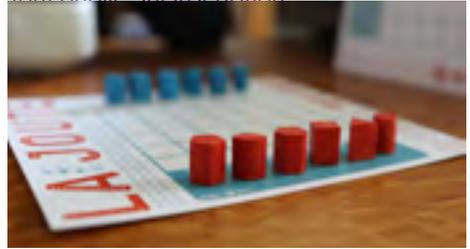
## 14h à 17h JEUX DE SOCIÉTÉ

### • JEU DE RÔLE

Venez découvrir une technique par laquelle une personne interprète le rôle d'un personnage (réel ou imaginaire) dans un environnement (réel ou fictif).  
Séance animée par l'association **Odyssee**.

Grande salle des Eduens,  
square Edouard-Millien, Nevers

Tout public, sur inscription



## 14h30 à 15h15 CULTURE

### • MUSICOTHÉRAPIE

Voix et percussions adaptées au handicap. Activité encadrée par l'association **Le petit conservatoire**.

Le petit conservatoire,  
pl. des Reines de Pologne, Nevers

De 8 à 13 ans, enfants présentant des troubles cognitifs, sur inscription

**15h à 16h30**  
**SPORT**

• **ROLLER ADAPTÉ**

Activité encadrée par l'association **Roller club nivernais**.

Gymnase Faidherbe,  
31 rue Faidherbe, Nevers

De 5 à 7 ans, sur inscription

**15h à 16h30**  
**SPORT**

• **ARTS DU CIRQUE**

Séance de découverte des arts du cirque encadrée par l'association **Acroballe circus**.

Gymnase Blaise-Pascal,  
32 bd Maréchal de Lattre de Tassigny,  
Nevers

De 10 à 14 ans, sur inscription

**16h45 à 18h45**  
**SPORT**

• **ARTS DU CIRQUE**

Séance de découverte des arts du cirque encadrée par l'association **Acroballe circus**.

Gymnase Blaise-Pascal,  
32 bd Maréchal de Lattre de Tassigny,  
Nevers

Dès 14 ans, sur inscription

**JEUDI 3 OCTOBRE**

**CRÉNEAU AU CHOIX :**  
**9h30, 10h30, 11h30, 13h30,**  
**14h30 ou 15h30**  
**ATELIER CRÉATIF**

• **CRÉER VOTRE OBJET PERSONNALISÉ**

**Andikado** vous propose de réaliser un transfert du visuel du Mois de l'inclusion sur un des trois objets publicitaires proposés par l'entreprise au moyen d'une presse. Chaque participant pourra conserver sa création.

Andikado, 3 av. du 8 mai 1945,  
Coulanges-les-Nevers

Tout public, sur inscription

**11h30 à 13h30**  
**LES 5 SENS**

• **DÉJEUNER DANS LE NOIR**

Le **Service vie associative santé handicap de la Ville de Nevers** vous propose une expérience unique : plonger dans le noir le temps d'un repas. Un moment où vous pourrez découvrir les sens du toucher, de l'ouïe, de l'odorat et du goût par une mise en situation de cécité, sensibilisant au handicap et à la différence.

En partenariat avec le **Pôle d'enseignement professionnel du Centre scolaire Notre-Dame**.

Salle des fêtes des Montôts,  
30 rue Pablo Neruda, Nevers

Tout public, sur inscription

**14h à 15h**  
**SPORT**

• **ÉQUITATION / ÉQUITHÉRAPIE (PONEY)**

Activité encadrée et animée par un professionnel du **Centre équestre de Trangy**. Les activités adaptées allient l'apprentissage, le loisir et la pratique pour débutant.

Les écuries de Trangy,  
7 route de Trangy, Saint-Eloi

Tout public, sur inscription



**15h à 16h**  
**SPORT**

• **ÉQUITATION / ÉQUITHÉRAPIE (PONEY)**

Activité encadrée et animée par un professionnel du **Centre équestre de Trangy**. Les activités adaptées allient l'apprentissage, le loisir et la pratique pour débutant.

Les écuries de Trangy,  
7 route de Trangy, Saint-Eloi

Tout public, sur inscription

**17h à 18h**  
**CULTURE**

• **THÉÂTRE ADAPTÉ / DRAMATHÉRAPIE**

Une approche du théâtre pour tous. Activité encadrée par l'association **Le petit conservatoire**.

Le petit conservatoire,  
pl. des Reines de Pologne, Nevers

Dès 16 ans, personnes présentant des troubles cognitifs, sur inscription

**14h à 17h30**  
**BIEN-ÊTRE**

ENTRÉE  
LIBRE

• **UNE JOURNÉE POUR PRENDRE SOIN DE SOI**

L'association **Foutu Cancer 58** vous propose de nombreux ateliers : massage AMMA, calinothérapie, électro Myo stimulation, autopalpation sur buste, soins esthétiques, cosmétiques à base d'Aloé Véra, dermographie, défilé AMOENA... Présence de nombreux acteurs pour améliorer votre parcours de soin.

Palais ducal, Nevers

Tout public

**17h30 à 19h30**  
**CONFÉRENCE**

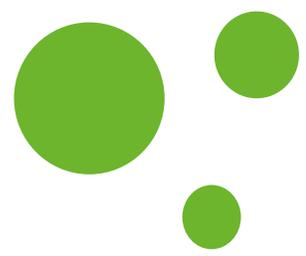
ENTRÉE  
LIBRE

• **AVANCÉES DE LA MÉDECINE DANS LA PRISE EN SOIN DU CANCER DU SEIN**

L'association **Foutu cancer 58** vous invite lors d'une table ronde à échanger avec le **Docteur Emmanuel Achille**, oncologue.

Palais ducal, Nevers

Tout public



**18h à 19h30**  
**SPORT**

• **ARTS DU CIRQUE**

Séance découverte des arts du cirque encadrée par l'association **Acroballe circus**.

Gymnase Blaise-Pascal  
32 bd Maréchal-de-Lattre-de-Tassigny,  
Nevers

Dès 18 ans, sur inscription

**19h à 20h30**  
**SPORT**

• **ESCRIME ADAPTÉE**

Initiation à l'escrime sportive, encadrée par l'association **Cercle Nevers Escrime**, en présence de maîtres d'armes et de tireurs confirmés. Pratique de l'épée lors de la séance.

Salle intercommunale d'escrime  
La Botte de Nevers,  
7 bd Grand pré des Bordes, Nevers

Dès 14 ans, sur inscription

**VENDREDI 4 OCTOBRE**

**10h à 11h30**  
**RENCONTRES**

• **VIS MA VIE AU CAFÉ SOURIRE**

Venez découvrir le métier de serveur à travers le handicap. Activité proposée par l'**ADAPEI de la Nièvre** et animée par le **centre de jour Au fil de l'eau**.

Café Sourire,  
31bis rue Saint-Martin, Nevers

Dès 18 ans, sur inscription

**14h à 17h**  
**DANSE**

• **MINI BAL**

Les enfants sont les vedettes et ils vont vite être entraînés sur la piste de danse ! Animé par l'association **Alternative production**.

Salle Jean-Vilar, Espace Socioculturel  
Stéphane-Hessel,  
20 rue Henri-Fraisot, Nevers

De 8 à 10 ans, sur inscription





**SAMEDI 5 OCTOBRE**

**9h à 17h**  
**FORMATION**

• **HANDI SECOURISME :  
ET POURQUOI PAS VOUS ?**

Nous pouvons tous être confrontés à une situation d'urgence, nécessitant une intervention humaine pour sauver une ou plusieurs vies. Que ce soit au quotidien, au travail ou encore en voyage. Comment réagir dans de telles circonstances sans céder à la panique ?

**Le Service vie associative santé handicap de la Ville de Nevers** vous propose, en partenariat avec l'**ADESS 58**, une Formation Prévention et Secours Civiques de niveau 1 (PSC1) dispensée par l'association **Nivernaise de Sauvetage Secourisme**.  
Pique-nique tiré du sac

1<sup>er</sup> étage, Maison des sports,  
4 bd Pierre-de-Coubertin, Nevers

Dès 10 ans, sur inscription

**14h à 16h30**  
**HANDISPORT**  
Rendez-vous à 13h45

• **RANDONNÉE MIXTE  
ROLLER-FAUTEUIL**

Randonnée encadrée par le **Comité départemental handisport de la Nièvre** le long du Canal du Nivernais. Les personnes en roller (licenciées au **Roller club nivernais**) accompagnent les personnes en fauteuil. Possibilité pour les accompagnateurs de suivre en roller (prévoir les rollers) ou à pied.

Départ du parking de l'ancienne piscine de la Jonction, Nevers

Personne à mobilité réduite et accompagnateur, sur inscription

**14h à 19h**  
**JEUX DE SOCIÉTÉ**

• **CARTES MAGIC®**

L'association **Odysée** vous initie au jeu de cartes à collectionner et de stratégie pour créer de l'échange en constituant des decks.

Château des Loges, 66 rue de Marzy, Nevers

Dès 10 ans, sur inscription



## LUNDI 7 OCTOBRE

### 14h30 à 15h45 CULTURE

#### • CHORALE INCLUSIVE

Le chant à la portée de tous avec la chorale inclusive. Activité animée par l'association **Le petit conservatoire**.

Le petit conservatoire,  
pl. des Reines de Pologne, Nevers

Dès 14 ans, personnes présentant des troubles cognitifs, sur inscription.

### 15h à 17h MODE

#### • DÉFILÉ DE MODE

Le **Service vie associative santé handicap de la Ville de Nevers** organise un défilé de mode handi-valide tout en musique. Le temps d'un défilé, portez les vêtements sportswear mode et confort de **N10 Boutique**.

N10 Boutique,  
68 rue François-Mitterrand, Nevers

Tout public, sur inscription

## DIMANCHE 6 OCTOBRE

### 10h30 à 11h30 CULTURE

#### • CINÉMA

Le **Service vie associative santé handicap de la Ville de Nevers** vous invite à la projection de courts-métrages jeune public proposés par le **CinéMazarin** afin de sensibiliser au handicap.

CinéMazarin, 120 rue de Charleville,  
Nevers

De 6 à 9 ans, sur inscription

### 14h à 16h HANDISPORT

#### • BOCCIA (pétanque adaptée)

Activité encadrée par les professionnels de l'**APF France handicap - délégation 58**.

Centre socioculturel de la Baratte,  
4 rue des quatre 4, Nevers

Tout public, sur inscription

### 17h à 19h CONFÉRENCE

ENTRÉE  
LIBRE

#### • LES DIFFICULTÉS DU VIEILLISSEMENT

Le **Service vie associative santé handicap de la Ville de Nevers**, en partenariat avec la **Résidence Nahoma**, vous convie à échanger avec le **Docteur Bernard Michelini**, accompagné de **Bénédicte Burdin**, conseillère médico-technique chez Paramédical Bernamont.

Résidence Nahoma,  
39 rue Jean-Gautherin, Nevers

Tout public



## MARDI 8 OCTOBRE

9h à 12h / 14h à 17h  
CULTURE

ENTRÉE  
LIBRE

### • L'HISTOIRE DE L'APF FRANCE HANDICAP

Exposition organisée par l'**APF France  
handicap - délégation 58.**

APF Délégation 58,  
5-11 quai des Mariniers, Nevers

Tout public

10h à 12h  
RENCONTRES

### • BRUNCH

Le **Centre social Vertpré** vous invite à venir partager un moment d'échange convivial autour de friandises sucrées/salées apportées par vos soins.

Centre social Vertpré,  
1ter rue de Vertpré, Nevers

Dès 18 ans, sur inscription

10h - 12h  
ATELIER CRÉATIF

### • RECYCLAGE

Venez découvrir les activités de l'**Association Nivernaise d'Accueil et de Réinsertion (A.N.A.R.)** liées au réemploi (papier, textile, informatique, environnement, bâtiment) et vous essayer à la création d'un article en textile réemployé.

A.N.A.R., 125 rue de Marzy, Nevers

Tout public, sur inscription

14h à 16h  
ATELIER CRÉATIF

### • OBJET DE DÉCORATION

Le **Centre social Vertpré** vous invite à réaliser un objet de décoration pour valoriser votre créativité.

Centre social Vertpré,  
1ter rue de Vertpré, Nevers

Dès 18 ans, sur inscription

15h à 16h  
SPORT

### • ZUMBA D'OPHÉLIE POUR TOUS

Activité organisée par l'**A.D.A.P.E.I. de la Nièvre** et encadrée par le **centre de jour Au fil de l'eau.**

Au fil de l'eau, 17 rue des Chaumottes,  
Coulanges-les-Nevers

Tout public, sur inscription



**17h à 17h45**  
**SPORT**

• **ARTS DU CIRQUE**

Séance découverte des arts du cirque encadrée par l'association **Acroballe circus**.

Gymnase Blaise-Pascal,  
32 bd Maréchal-de-Lattre-de-Tassigny,  
Nevers

De 4 à 6 ans, sur inscription

**17h45 à 18h45**  
**SPORT**

• **ARTS DU CIRQUE**

Séance découverte des arts du cirque encadrée par l'association **Acroballe circus**.

Gymnase Blaise-Pascal,  
32 bd Maréchal-de-Lattre-de-Tassigny,  
Nevers

De 6 à 9 ans, sur inscription

**18h15 à 19h30**  
**SPORT ADAPTÉ**

• **ACTIVITÉ PHYSIQUE ADAPTÉE**

**Résédia** vous propose de découvrir une séance adaptée de remise en mouvement avec **Vincent Dechatre**, professeur d'Activité Physique Adaptée.

Salle Jean-Macé, 108bis av. du 8 mai 1945,  
Coulanges-les-Nevers

Tout public, sur inscription

**19h30 à 21h30**  
**SPORT**

• **ROLLER ADAPTÉ**

Activité encadrée par l'association **Roller club nivernais**.

Gymnase Faidherbe,  
31 rue Faidherbe, Nevers

Dès 15 ans, sur inscription

**MERCREDI 9 OCTOBRE**

**8h à 11h30 / 12h à 15h**  
**RENCONTRES**

• **DUO DAY**

**La Fédération des œuvres laïques de la Nièvre** vous propose une inclusion inversée où les personnes valides accompagnent les salariés de l'**E.S.A.T. de la Vernée** durant une journée dans leurs missions d'entretien et d'hygiène des locaux.

E.S.A.T. de la Vernée,  
20 rue du petit Mouësse, Nevers

Tout public, sur inscription

**8h à 12h / 12h45 à 16h30**  
**RENCONTRES**

• **DUO DAY**

**La Fédération des œuvres laïques de la Nièvre** vous propose une inclusion inversée où les personnes valides accompagnent les salariés de l'**E.S.A.T. de la Vernée** durant une journée dans leurs missions d'entretien des espaces verts.

E.S.A.T. de la Vernée,  
20 rue du petit Mouësse, Nevers

Tout public, sur inscription

## 9h à 11h ATELIER

### • JARDINAGE

**Le Service espaces verts de la Ville de Nevers** vous propose une visite du jardin pédagogique et la création d'une prairie fleurie.

Centre technique horticole de la Ville de Nevers, bd du Grand pré des Bordes, Nevers

Tout public, sur inscription

## 9h à 12h ATELIER CRÉATIF

### • CRÉER VOTRE OBJET PERSONNALISÉ

**La Fédération des oeuvres laïques de la Nièvre**, en partenariat avec **Andikado** et **l'E.S.A.T. de la Vernée**, vous propose de réaliser un transfert du visuel du Mois de l'inclusion sur un objet publicitaire. Chaque participant pourra conserver sa création.

E.S.A.T. de la Vernée, 20 rue du petit Mouësse, Nevers

Tout public, sur inscription

## 9h30 à 11h30 EMPLOI

### • HANDICAP ET EMPLOI

**CAP Emploi** vous propose la thématique handicap et emploi autour d'un jeu de l'oie. Venez tester vos connaissances et découvrir les mesures d'accompagnement des personnes en situation de handicap ou en reconversion.  
Accueil café.

CAP Emploi, 3 rue Paul-Destray, Nevers

Employeur ou professionnel de l'insertion, sur inscription

## 9h30 à 11h30 JEUX DE SOCIÉTÉ

### • LES PETITS JOUEURS LUDOTHÈQUE

Le **Centre social Vertpré** vous propose de redécouvrir les jeux en famille. Le jeu permet de faire du lien entre les générations.

Ludothèque, Centre social Vertpré, 1ter rue de Vertpré, Nevers

De 2 à 12 ans, sur inscription

## 10h à 11h BIEN-ÊTRE

### • YOGA

L'association **L'Alternative Move, Karine Garcia**, vous propose un instant de bien-être corporel.

Salle de danse Loire, Maison des sports, 4 bd Pierre de Coubertin, Nevers

Tout public, sur inscription

## 10h à 12h ATELIER CRÉATIF

### • DESSIN - PEINTURE

Pour développer votre créativité, le **centre social Vertpré** vous propose une activité artistique de groupe.

Centre social Vertpré, 1ter rue de Vertpré, Nevers

Dès 18 ans, sur inscription



## 10h à 12h SPORT

### • MULTISPORT

**FORMAPI** vous propose un atelier pour découvrir différents jeux d'adresse et collectifs dans une ambiance conviviale et encadré par des professionnels diplômés.

Maison des sports,  
4 bd Pierre-de-Coubertin, Nevers

Tout public, sur inscription

## 10h à 12h LES 5 SENS



### • PARCOURS SENSORIEL

Venez découvrir un parcours sensoriel organisé par le **Pôle lecture publique et médias de la Ville de Nevers**, animé par **GEM - TSA 58** et **DHI** favorisant le développement des habiletés physiques et cognitives.

Médiathèque Jean-Jaurès,  
17 rue Jean-Jaurès, Nevers

Tout public

## 10h30 à 11h15 CULTURE

### • THÉÂTRE

Séance d'éveil au théâtre encadrée par l'association **Le petit conservatoire**.

Le petit conservatoire,  
pl. des Reines de Pologne, Nevers

De 4 à 6 ans, enfants présentant des troubles cognitifs, sur inscription

## 10h30 à 12h SPORT

### • ARTS DU CIRQUE

Séance découverte des arts du cirque encadrée par l'association **Acroballe circus**.

Gymnase Blaise-Pascal,  
32 bd Marécha-de-Lattre-de-Tassigny,  
Nevers

De 8 à 11 ans, sur inscription

## 11h à 12h SPORT

### • GYM DOUCE

Initiation à la gymnastique douce encadrée par l'animateur du **foyer résidence La Rosaie**.

Foyer Résidence La Rosaie,  
3 rue des 4 Echevins, Nevers

Tout public, sur inscription

## 11h20 à 12h CULTURE

### • THÉÂTRE

Le théâtre des tout-petits avec les parents. Séance encadrée par l'association **Le petit conservatoire**.

Le petit conservatoire,  
pl. des Reines de Pologne, Nevers

De 18 mois à 3 ans, enfants présentant des troubles cognitifs, sur inscription

## 13h30 à 14h30 CULTURE

### • THÉÂTRE

Découverte du théâtre en inclusion, encadrée par l'association **Le petit conservatoire**.

Le petit conservatoire,  
pl. des Reines de Pologne, Nevers

De 7 à 11 ans, enfants présentant des troubles cognitifs, sur inscription

## 13h45 à 14h45 SPORT

### • ARTS DU CIRQUE

Séance découverte des arts du cirque encadrée par l'association **Acroballe circus**.

Gymnase Blaise-Pascal,  
32 bd Maréchal de Lattre de Tassigny,  
Nevers

De 6 à 9 ans, sur inscription

## 14h30 à 15h15 CULTURE

### • MUSICOTHÉRAPIE

Voix et percussions adaptées au handicap. Activité encadrée par l'association **Le petit conservatoire**.

Le petit conservatoire,  
pl. des Reines de Pologne, Nevers

De 8 à 13 ans, enfants présentant des troubles cognitifs, sur inscription

## 15h à 16h30 SPORT

### • ROLLER ADAPTÉ

Activité encadrée par l'association **Roller club nivernais**.

Gymnase Faidherbe,  
31 rue Faidherbe, Nevers

De 5 à 7 ans, sur inscription

## 15h à 16h30 SPORT

### • ARTS DU CIRQUE

Séance découverte des arts du cirque encadrée par l'association **Acroballe circus**.

Gymnase Blaise-Pascal,  
32 bd Maréchal-de-Lattre-de-Tassigny,  
Nevers

De 10 à 14 ans, sur inscription

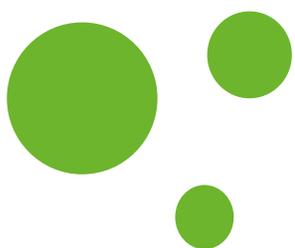
## 15h à 17h SPORT

### • DANSES AFRICAINES

Le **foyer résidence La Roseraie** vous invite à partager une séance de danses africaines encadrée par l'association **Sabouniuma**.

Foyer Résidence La Roseraie,  
3 rue des 4 Echevins, Nevers

Tout public, sur inscription



## 16h45 à 18h45 SPORT

### • ARTS DU CIRQUE

Séance découverte des arts du cirque encadrée par l'association **Acroballe circus**.

Gymnase Blaise-Pascal,  
32 bd Maréchal-de-Lattre-de-Tassigny,  
Nevers

Dès 14 ans, sur inscription

## 17h45 à 18h30 SPORT

### • DANSE THÉRAPIE

Le mouvement intuitif est un moyen d'expression. Activité encadrée par l'association **Le petit conservatoire**.

Le petit conservatoire,  
pl. des Reines de Pologne, Nevers

De 4 à 6 ans, enfants présentant des troubles cognitifs, sur inscription

## JEUDEI 10 OCTOBRE

## 10h à 20h CONFÉRENCE



### • PARCOURS PATIENT VIVANT AVEC UN HANDICAP : état des lieux, avancées, embûches et perspectives d'avenir, Journée du handicap au Centre Hospitalier de l'Agglomération de Nevers

Le **Centre Hospitalier de l'Agglomération de Nevers** vous invite à une première journée dédiée au parcours du patient en situation de handicap, organisée et animée par le **Docteur Véronique Khouri**, avec l'intervention de l'Ordre des médecins, pharmaciens, Réseau Emeraude, APF, MDPH, SSIAD, ATOME, ...

Salle René-Marlin, Centre Hospitalier de l'Agglomération de Nevers,  
1 av. Patrick-Guillot, Nevers

Tout public

## 14h à 15h15 BIEN-ÊTRE

### • SOPHROLOGIE

L'**APF France handicap - délégation 58** vous propose de venir vous relaxer, vous détendre et vous amuser.

APF Délégation 58,  
5-11 quai des Mariniers, Nevers

Dès 18 ans, sur inscription

## Créneau au choix : 14h à 15h ou 15h à 16h ATELIER CRÉATIF

### • LIGHT PAINTING

**Kfilms** vous propose une initiation à la « peinture de lumière » : avec cette technique photographique dessinez des motifs colorés, à partir de différentes sources lumineuses (leds, néons, lampes torches ...) sur une photo.

Grotte bleue (2<sup>e</sup> étage),  
Médiathèque Jean-Jaurès,  
17 rue Jean-Jaurès, Nevers

Tout public, sur inscription

## 17h à 18h CULTURE

### • THÉÂTRE ADAPTÉ / DRAMATHÉRAPIE

Une approche du théâtre pour tous. Activité animée par l'association **Le petit conservatoire**.

Le petit conservatoire, pl. des Reines de Pologne, Nevers

Dès 16 ans, personnes présentant des troubles cognitifs, sur inscription

## 17h à 19h CULTURE

### • KARAOKÉ

Animation organisée par la direction de la **résidence Nahoma**. Nous comptons sur vos voix !

Résidence Nahoma,  
39 rue Jean-Gautherin, Nevers

Tout public, sur inscription

## 18h à 19h30 SPORT

### • ARTS DU CIRQUE

Séance découverte des arts du cirque encadrée par l'association **Acroballe circus**.

Gymnase Blaise-Pascal,  
32 bd Maréchal-de-Lattre-de-Tassigny,  
Nevers

Dès 18 ans, sur inscription

## 18h à 21h CONFÉRENCE

### • QUESTIONS-RÉPONSES

L'association **Odyssée** vous invite à échanger sur l'organisation et l'animation du jeu de rôle pour personnes neuro-atypiques.

Château des Loges, 66 rue de Marzy,  
Nevers

Tout public, sur inscription

## 19h à 20h30 SPORT

### • ESCRIME ADAPTÉE

Initiation à l'escrime sportive, encadrée par l'association **Cercle Nevers Escrime**, en présence de maîtres d'armes et de tireurs confirmés. Pratique de l'épée lors de la séance.

Salle intercommunale d'escrime  
La Botte de Nevers, 7 bd Grand pré des  
Bordes, Nevers

Dès 14 ans, sur inscription

## VENDREDI 11 OCTOBRE

## 9h30 à 11h30 ATELIER

### • ATELIER D'ÉVEIL

Le **Centre social Vertpré** vous accueille à l'atelier d'éveil « Découv'tout » (lecture, musique, atelier d'expression et motricité).

Centre social Vertpré,  
1ter rue de Vertpré, Nevers

De 0 à 6 ans, sur inscription

## 10h à 11h30 RENCONTRES

### • VIS MA VIE AU CAFÉ SOURIRE

Venez découvrir le métier de serveur à travers le handicap. Activité proposée par l'**A.D.A.P.E.I. de la Nièvre** et animée par le **centre de jour Au fil de l'eau**.

Café Sourire, 31 bis rue Saint-Martin,  
Nevers

Dès 18 ans, sur inscription

## 10h à 12h JEUX DE SOCIÉTÉ

### • DIVERTISSEMENT LUDIQUE

Le **centre social Vertpré** vous propose un atelier de jeux de société pour favoriser le maintien des capacités cognitives.

Ludothèque, centre social Vertpré,  
1ter rue de Vertpré, Nevers

Dès 18 ans, sur inscription

## 11h à 12h30 SPORT ADAPTÉ

- **ACTIVITÉ PHYSIQUE ADAPTÉE**  
**Résédia** vous propose de découvrir une séance adaptée de remise en mouvement avec **Vincent Dechatre**, professeur Activité Physique Adaptée.

Salle Jean-Macé, 108bis av. du 8 mai  
1945, Coulanges-les-Nevers

Tout public, sur inscription

## 13h45 à 14h45 HANDISPORT

- **ACTIVITÉ PHYSIQUE ADAPTÉE**  
Activité encadrée par les professionnels de l'**APF France handicap - délégation 58**.

Salle polyvalente des Bords de Loire,  
52 rue Bernard Palissy, Nevers

Tout public, sur inscription

## 14h30 à 16h CONFÉRENCE

- **CAFÉ DES FAMILLES DU SSIAD**  
Le **S.S.I.A.D. (Service de soins infirmiers à domicile)** du **C.C.A.S. de la Ville de Nevers** se délocalise au **Café sourire de l'A.D.A.P.E.I.** pour échanger sur le thème « collaboration professionnel/aidant ».

Café Sourire, 31 bis rue Saint-Martin,  
Nevers

Aidants et professionnels, sur inscription

## 15h à 16h30 LES 5 SENS

- **TOUCHER SANS VOIR**  
Le **Pôle patrimoine et transmission de la Ville de Nevers** vous donne rendez-vous au musée pour ressentir les œuvres du sculpteur **René Rivière** en les touchant sans les voir. Vous pourrez ensuite faire l'expérience du façonnage de terre comme le faisait ce grand artiste installé à Nevers.

Musée de la Faïence et des Beaux-arts,  
16 rue Saint-Genest, Nevers

Tout public, sur inscription

## 17h à 19h HANDISPORT

- **HAND-FAUTEUIL**  
Initiation au hand-fauteuil encadrée par le **Comité départemental handisport de la Nièvre**.

Maison des sports,  
4 bd Pierre-de-Coubertin, Nevers

Tout public, sur inscription



## 18h à 20h SPORT

### • DANSES AFRICAINES

Venez découvrir les danses zumba, salsa, saukous et N'dombolo avec l'association **Sabouniuma**.

Salle de danse Loire, Maison des sports,  
4 bd Pierre-de-Coubertin, Nevers

Tout public, sur inscription

## 19h30 à 20h30 HANDISPORT

ENTRÉE  
LIBRE

### • MATCH DE HAND-FAUTEUIL

Nevers contre Auxerre, organisé par le **Comité départemental handisport de la Nièvre**.

Maison des sports,  
4 bd Pierre-de-Coubertin, Nevers

Tout public

## SAMEDI 12 OCTOBRE

## 9h à 12h HANDISPORT

### • SHOWDOWN

Sport individuel d'opposition de raquette dédié aux personnes déficientes visuelles et ouvert aux valides. Activité par l'association **Regards positifs**.

Gymnase Blaise-Pascal,  
32 bd Maréchal-de-Latre-de-Tassigny,  
Nevers

Tout public, sur inscription

## 10h à 12h LES 5 SENS

ENTRÉE  
LIBRE

### • PARCOURS SENSORIEL

Visite et découverte de motricité animée par **GEM TSA 58**.

Médiathèque Jean-Jaurès,  
17 rue Jean-Jaurès, Nevers

Tout public

## 14h à 18h JEUX DE SOCIÉTÉ

### • JEU DE RÔLE

Venez découvrir une technique par laquelle une personne interprète le rôle d'un personnage (réel ou imaginaire) dans un environnement (réel ou fictif). Séance animée par l'association **Odyssée**.

Château des Loges, 66 rue de Marzy,  
Nevers

Tout public, sur inscription

## 14h à 18h JEUX DE SOCIÉTÉ

### • DIVERTISSEMENT LUDIQUE

Le **centre social Vertpré** vous propose un atelier de jeux de société. Le jeu permet l'intégration de toutes et de tous.

Ludothèque, centre social Vertpré,  
1ter rue de Vertpré, Nevers

Tout public, sur inscription

## 14h à 18h JEUX DE SOCIÉTÉ

### • ACTIVITÉS LIBRES

Le **centre social Vertpré** vous accueille pour un large choix d'activités au gré de vos envies et de vos goûts. Le jeu dédramatise toutes les situations, il n'a pas d'autre but que de s'amuser.

Espace jeunesse, centre social Vertpré,  
1ter rue de Vertpré, Nevers

De 14 à 17 ans, sur inscription

## 15h à 16h30 SPORT ADAPTÉ

### • JEUX LUDIQUES ET SPORTIFS

Le **Comité départemental du sport adapté de la Nièvre** vous propose de découvrir l'univers du sport adapté nivernais.

Gymnase Jules-Ferry,  
rue du commandant Paul-Pierre-Clerc,  
Nevers

Tout public, sur inscription

## DIMANCHE 13 OCTOBRE

## Créneau au choix : 10h à 12h ou 14h à 16h BIEN-ÊTRE

### • RELAXATION

Vous êtes aidant d'une personne en situation de handicap ? Venez découvrir l'atelier de relaxation proposé par l'association **4quarts**, en partenariat avec **Delphine Gorgeon**, hypnopraticienne.

Gymnase Georges-Guynemer,  
16 rue des Tailles, Nevers

Tout public, sur inscription

## LUNDI 14 ET MARDI 15 OCT.

## 9h à 17h FORMATION

### • FORMATION P.S.S.M.

Pour réagir et agir de la bonne façon, il est primordial de suivre une formation de secouriste **Nièvre-Habitat** vous offre la possibilité de vous former aux Premiers Secours Santé Mentale (P.S.S.M.), module standard dispensé par l'**A.P.I.A.S.**  
*Pique-nique tiré du sac*

Château des Loges, 66 rue de Marzy,  
Nevers

Dès 18 ans, sur inscription

## DU LUNDI 14 AU VENDREDI 18 OCT.

## 10h à 12h / 14h à 16h EMPLOI

### • DUO PRO

Faciliter l'inclusion dans l'emploi en milieu ordinaire des personnes en situation de handicap est l'objectif de la semaine Duo Pro. Dans cette opération, la **Ville de Nevers** vous permet d'être en immersion dans un des services de la collectivité et de former des duos entre professionnels volontaires et personnes porteuses d'un handicap.

**Le lieu d'accueil variera selon le service intégré et sera communiqué individuellement.**

Dès 18 ans, sur inscription

## LUNDI 14 OCTOBRE

14h à 16h

### JEUX DE SOCIÉTÉ

#### • QUIZZ

Venez tester votre culture générale autour d'un quizz organisé par les professionnels de l'**APF France handicap, délégation 58**.

APF Délégation 58,  
5-11 quai des Mariniers, Nevers

Tout public, sur inscription

18h à 21h

### CONFÉRENCE

#### • TROUBLES AUTISTIQUES - COMMENT COMPRENDRE, COMMENT RÉPONDRE ?

Le **Service Vie associative santé handicap de la Ville de Nevers**, en partenariat avec l'**A.D.A.P.E.I. de la Nièvre**, organise une conférence animée par le **Docteur Jean-Claude Guillaume**, pédopsychiatre et psychanalyste.

Institut de formation, ADAPEI de la Nièvre,  
11 rue Bovet, Nevers

Tout public, sur inscription

## MARDI 15 OCTOBRE

14h à 17h30

### HANDISPORT

#### • ENTRETIENS INDIVIDUELS

Le **Comité départemental handisport de la Nièvre** sera présent pour recevoir individuellement les personnes en situation de handicap moteur, visuel ou auditif pour les accompagner dans leur projet sportif (choisir le sport qui convient et un club d'accueil).

Maison départementale pour les personnes handicapées de la Nièvre,  
1bis rue Emile-Combes, Nevers

Personnes en situation de handicap moteur, visuel ou auditif, sur inscription

15h à 16h

### SPORT

#### • ZUMBA D'OPHÉLIE POUR TOUS

Activité organisée par l'**A.D.A.P.E.I. de la Nièvre** et encadrée par le **centre de jour Au fil de l'eau**.

Au fil de l'eau, 17 rue des Chaumottes,  
Coulanges-les-Nevers

Tout public, sur inscription

17h à 17h45

### SPORT

#### • ARTS DU CIRQUE

Séance découverte des arts du cirque encadrée par l'association **Acroballe circus**.

Gymnase Blaise-Pascal,  
32 bd Maréchal-de-Lattre-de-Tassigny,  
Nevers

De 4 à 6 ans, sur inscription

17h45 à 18h45

### SPORT

#### • ARTS DU CIRQUE

Séance découverte des arts du cirque encadrée par l'association **Acroballe circus**.

Gymnase Blaise-Pascal,  
32 bd Maréchal-de-Lattre-de-Tassigny,  
Nevers

De 6 à 9 ans, sur inscription

**18h30 à 20h**  
**CONFÉRENCE**



• **L'ACCUEIL D'UNE PERSONNE EN SITUATION DE HANDICAP DANS SON CLUB**

Conférence animée par le **Comité Départemental handisport de la Nièvre**, le **Service départemental à la jeunesse, à l'engagement et aux sports** et le **Comité départemental du Sport Adapté de la Nièvre**.

Grande salle des Eduens,  
square Edouard-Millien, Nevers

Tout public

**19h30 à 21h30**  
**SPORT**

• **ROLLER ADAPTÉ**

Activité encadrée par l'association Roller club nivernais.

Gymnase Faidherbe,  
31 rue Faidherbe, Nevers

Dès 15 ans, sur inscription

**MERCREDI 16 OCTOBRE**

**9h à 11h**  
**ATELIER**

• **JARDINAGE**

Le **Service espaces verts de la Ville de Nevers** vous propose une visite du jardin du centre horticole et de participer à la plantation de groseilliers et de cassissiers.

Centre technique horticole de la Ville de Nevers, bd du Grand pré des Bordes, Nevers

Tout public, sur inscription

Créneau au choix :  
**10h à 10h45 ou 11h à 11h45**  
**LES 5 SENS**

• **EVEIL CORPOREL ET SENSORIEL**

Le **Pôle patrimoine et transmission de la Ville de Nevers** vous propose une session d'éveil corporel et sensoriel en famille, animée par la **Cie de spectacle Tyrnanog**. L'occasion d'aller plus loin dans la découverte du corps : le toucher avec les matières, le contact humain, la vue avec les couleurs, les repères dans l'espace...

Grotte bleue (2<sup>e</sup> étage),  
Médiathèque Jean-Jaurès,  
17 rue Jean-Jaurès à Nevers

De 18 mois à 3 ans, sur inscription :  
[culture.nevers.fr](http://culture.nevers.fr)

**10h à 11h**  
**BIEN-ÊTRE**

• **YOGA**

L'association **L'Alternative Move, Karine Garcia**, vous propose un instant de bien-être corporel.

Salle de danse Loire, Maison des sports,  
4 bd Pierre-de-Coubertin, Nevers

Tout public, sur inscription

**10h à 12h**  
**HANDISPORT**

• **MULTISPORT**

**FORMAPI** vous propose un atelier pour découvrir différents jeux d'adresse et collectifs dans une ambiance conviviale et encadré par des professionnels diplômés.

Maison des sports,  
4 bd Pierre-de-Coubertin, Nevers

Tout public, sur inscription

## 10h30 à 12h SPORT

### • ARTS DU CIRQUE

Séance découverte des arts du cirque encadrée par l'association **Acroballe circus**.

Gymnase Blaise-Pascal,  
32 bd Maréchal de Lattre de Tassigny,

De 8 à 11 ans, sur inscription

## 13h45 à 14h45 SPORT

### • ARTS DU CIRQUE

Séance découverte des arts du cirque encadrée par l'association **Acroballe circus**.

Gymnase Blaise-Pascal,  
32 bd Maréchal-de-Lattre-de-Tassigny,  
Nevers

De 6 à 9 ans, sur inscription

## Créneau au choix : 14h à 15h ou 15h à 16h ATELIER CRÉATIF

### • LIGHT PAINTING

**Kfilms** vous propose une initiation à la « peinture de lumière » : avec cette technique photographique dessinez des motifs colorés, à partir de différentes sources lumineuses (leds, néons, lampes torches ...) sur une photo.

Grotte bleue (2<sup>e</sup> étage),  
Médiathèque Jean-Jaurès,  
17 rue Jean-Jaurès, Nevers

Tout public, sur inscription

## 14h à 16h CULTURE

### • BEATBOX, TON CORPS EST MUSIQUE

Pratique musicale réalisée à partir de la bouche animée par **Samir Inter**. Le beatbox consiste à découvrir des sons, apprendre à les reproduire et à les enchaîner en rythme.

Salle bien-être, Maison des sports,  
4 bd Pierre-de-Coubertin, Nevers

Tout public, sur inscription

## 15h à 16h30 SPORT

### • ROLLER ADAPTÉ

Activité encadrée par l'association **Roller club nivernais**.

Gymnase Faidherbe,  
31 rue Faidherbe, Nevers

De 5 à 7 ans, sur inscription

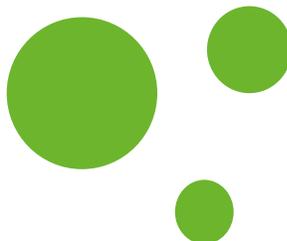
## 15h à 16h30 SPORT

### • ARTS DU CIRQUE

Séance découverte des arts du cirque encadrée par l'association **Acroballe circus**.

Gymnase Blaise-Pascal,  
32 bd Maréchal-de-Lattre-de-Tassigny,  
Nevers

De 10 à 14 ans, sur inscription



## 16h45 à 18h45 SPORT

### • ARTS DU CIRQUE

Séance découverte des arts du cirque encadrée par l'association **Acroballe circus**.

Gymnase Blaise-Pascal,  
32 bd Maréchal-de-Lattre-de-Tassigny,  
Nevers

Dès 14 ans, sur inscription

## 17h à 18h SPORT

### • DANSE COUNTRY

Découverte de l'activité danse country encadrée par l'association **Sermoise country danse**.

Salle des fêtes, pl du Souvenir,  
Sermoise-sur-Loire

Tout public, sur inscription

## JEUDI 17 OCTOBRE

## 9h à 12h / 14h à 17h CULTURE

ENTRÉE  
LIBRE

### • L'HISTOIRE DE L'APF FRANCE HANDICAP

Exposition organisée par l'**APF France handicap - délégation 58**.

APF Délégation 58,  
5-11 quai des Mariniers, Nevers

Tout public

## 11h30 à 13h30 LES 5 SENS

### • DÉJEUNER DANS LE NOIR

Le **Service vie associative santé handicap de la Ville de Nevers** vous propose une expérience unique : plonger dans le noir le temps d'un repas. Un moment où vous pourrez découvrir les sens du toucher, de l'ouïe, de l'odorat et du goût par une mise en situation de cécité, sensibilisant au handicap et à la différence.

En partenariat avec le **Pôle d'enseignement professionnel du Centre scolaire Notre-Dame**.

Salle des fêtes des Montôts,  
30 rue Pablo-Neruda, Nevers

Tout public, sur inscription

## 14h à 15h SPORT

### • EQUITATION / EQUITHÉRAPIE (PONEY)

Activité encadrée et animée par un professionnel du **Centre équestre de Trangy**. Les activités adaptées allient l'apprentissage, le loisir, la pratique pour débutant.

Les écuries de Trangy,  
7 route de Trangy, Saint-Eloi

Tout public, sur inscription

## 14h30 à 16h30 ATELIER

### • KESKE CE HANDYCAP...

Jeu pédagogique de sensibilisation au handicap, organisé par **CAP Emploi**.  
Accueil café.

CAP Emploi, 3 rue Paul-Destray, Nevers

Dès 18 ans, sur inscription

## 15h à 16h SPORT

### • EQUITATION / EQUITHÉRAPIE (PONEY)

Activité encadrée et animée par un professionnel du **Centre équestre de Trangy**. Les activités adaptées allient l'apprentissage, le loisir, la pratique pour débutant.

Les écuries de Trangy,  
7 route de Trangy, Saint-Eloi

Tout public, sur inscription

## 18h à 19h30 SPORT

### • ARTS DU CIRQUE

Séance découverte des arts du cirque encadrée par l'association **Acroballe circus**.

Gymnase Blaise-Pascal,  
32 bd Maréchal-de-Latre-de-Tassigny,  
Nevers

Dès 18 ans, sur inscription

## 19h à 20h30 SPORT

### • ESCRIME ADAPTÉE

Initiation à l'escrime sportive, encadrée par l'association **Cercle Nevers Escrime**, en présence de maîtres d'armes et de tireurs confirmés. Pratique de l'épée lors de la séance.

Salle intercommunale d'escrime  
La Botte de Nevers, 7 bd Grand pré  
des Bordes, Nevers

Dès 14 ans, sur inscription

## VENDREDI 18 OCTOBRE

## 10h à 11h30 RENCONTRES

### • VIS MA VIE AU CAFÉ SOURIRE

Venez découvrir le métier de serveur à travers le handicap. Animation proposée par l'**A.D.A.P.E.I. de la Nièvre** et animée par le **centre de jour Au fil de l'eau**.

Café Sourire, 31 bis rue Saint-Martin,  
Nevers

Dès 18 ans, sur inscription

## 13h45 à 14h45 HANDISPORT

### • ACTIVITÉ PHYSIQUE ADAPTÉE

Activité encadrée par les professionnels de l'**APF France handicap - délégation 58**.

Salle polyvalente des Bords de Loire,  
52 rue Bernard-Palissy, Nevers

Tout public, sur inscription

## 14h à 16h30 SPORT

### • RALLYE SPORTIF « RALLIE TOI À MOI »

Parcours en binôme handi-valide animé par le **Pôle d'enseignement professionnel du Centre scolaire Notre-Dame**.

Pôle d'enseignement professionnel,  
Centre scolaire Notre-Dame,  
118 rue des Montapins, Nevers

Tout public, sur inscription

## 18h à 20h SPORT

### • DANSES AFRICAINES

Venez découvrir les danses zumba, salsa, saukous et N'dombolo avec l'association **Sabouniuma**.

Salle de danse Loire, Maison des sports,  
4 bd Pierre-de-Coubertin, Nevers

Tout public, sur inscription

## SAMEDI 19 OCTOBRE

## 10h à 12h CULTURE

ENTRÉE  
LIBRE

### • PRATIQUE VIDÉO LUDIQUE

Le **Pôle lecture publique et médias de la Ville de Nevers**, en collaboration avec **Julien Oudin**, ergothérapeute du **foyer APF d'Imphy**, propose une activité universelle, culturelle et générationnelle : le jeu vidéo.

Espace jeux vidéo,  
Médiathèque Jean-Jaurès,  
17 rue Jean-Jaurès, Nevers

Tout public

## 13h à 18h JEUX DE SOCIÉTÉ

ENTRÉE  
LIBRE

### • CARTES MAGIC®

L'association **Odyssee** vous initie au jeu de cartes à collectionner et de stratégie pour créer de l'échange grâce à des decks de prêt. Prêt de jeux de société et de jeux de plateau à volonté.

1<sup>er</sup> étage, Maison des sports,  
4 bd Pierre de Coubertin, Nevers

Tout public

## 14h à 16h SPORT

### • ACCROBRANCHE

Partez à l'aventure et jouez les équilibristes sur les parcours d'accrobranche de **Fun Parc Aventure**, composés d'ateliers ludiques et sportifs, adaptés à tous les niveaux.

Domaine du grand bois, route de Fertôt,  
Gimouille

Tout public, sur inscription

## 14h à 17h ATELIER

### • MAGIE

Vous rêvez de devenir un apprenti magicien ? C'est possible ! Optez pour cet atelier découverte original et instructif proposé par le **Cercle magique nivernais**. Encadrés par un professionnel, les enfants, les jeunes et les adultes apprendront des petits tours de magie qu'ils pourront tous reproduire chez eux. Cet après-midi est l'occasion idéale de se familiariser avec l'univers mystérieux de la magie, tout en s'amusant !

Salle Jean-Vilar, Espace Socioculturel  
Stéphane-Hessel, 20 rue Henri-Fraisot,  
Nevers

Tout public, sur inscription

## 14h30 à 15h15 SPORT

### • DANSE THÉRAPIE

Le mouvement intuitif est un moyen d'expression. Activité encadrée par l'association **Le petit conservatoire**.

Le petit conservatoire,  
pl. des Reines dePologne, Nevers

De 6 à 8 ans, enfants présentant des troubles cognitifs, sur inscription

## 14h30 à 17h30 JEUX DE SOCIÉTÉ

- **DÉCOUVERTE DU JEU DE RÔLE**  
L'association **De cartes et de dés** vous invite dans l'univers des Chroniques Oubliées (Fantasy) où vous pourrez incarner des héros légendaires et explorer des contrées inconnues. Activité animée par des maîtres de jeu expérimentés.

Château des Loges, 66 rue de Marzy,  
Nevers

Dès 10 ans, sur inscription

## 15h à 16h30 SPORT ADAPTÉ

- **JEUX LUDIQUES ET SPORTIFS**  
Le **Comité départemental du sport adapté de la Nièvre** vous propose de découvrir l'univers du sport adapté nivernais.

Gymnase Jules-Ferry,  
rue du Commandant Paul-Pierre-Clerc,  
Nevers

Tout public, sur inscription

## 15h30 à 16h30 ISPORT

- **DANSE THÉRAPIE**  
Le mouvement intuitif est un moyen d'expression. Activité encadrée par l'association **Le petit conservatoire**.

Le petit conservatoire,  
pl. des Reines de Pologne, Nevers

Dès 16 ans, personnes présentant des troubles cognitifs, sur inscription

## DIMANCHE 20 OCTOBRE

### 9h à 12h SPORT

- **SPORT EN SALLE**  
**Charly Wood FIT** vous accueille pour une séance découverte de sport en salle.

Charly Wood FIT, 2 rue des Docks, Nevers

Tout public, sur inscription

### 14h à 18h JEUX DE SOCIÉTÉ

- **JEUX DE SOCIÉTÉ ET JEUX DE CARTES**  
L'association **De cartes et de dés** vous invite à essayer les jeux de l'année récompensés au Festival de Cannes 2024. Novice ou expert, il y en aura pour tous les goûts.

Château des Loges, 66 rue de Marzy,  
Nevers

Dès 6 ans, sur inscription

### 16h30 à 19h30 CULTURE

- **UN P'TIT TRUC EN PLUS, FILM ET DÉBAT**  
Le **Service vie associative santé handicap de la Ville de Nevers**, en partenariat avec le **CinéMazarin**, vous invite à la séance du film d'Arthus suivie d'un débat pour échanger avec les acteurs du film.

CinéMazarin, 120 rue de Charleville,  
Nevers

Tout public, sur inscription

## LUNDI 21 OCTOBRE

15h à 16h30  
LES 5 SENS

### • TOUCHER SANS VOIR

Le **Pôle patrimoine et transmission de la Ville de Nevers** vous donne rendez-vous au musée pour ressentir les œuvres du sculpteur **René Rivière** en les touchant sans les voir. Vous pourrez ensuite faire l'expérience du façonnage de terre comme le faisait ce grand artiste installé à Nevers.

Musée de la Faïence et des Beaux-arts,  
16 rue Saint-Genest, Nevers

De 6 à 12 ans, sur inscription

## MARDI 22 OCTOBRE

14h à 17h  
SPORT

### • SPORT EN SALLE

**Charly Wood FIT** vous accueille pour une séance découverte de sport en salle.

Charly Wood FIT, 2 rue des Docks, Nevers

Tout public, sur inscription

14h30 à 17h  
JEUX DE SOCIÉTÉ

### • JEU DE PETITS CHEVAUX, CONCOURS

La **résidence Nahoma** organise un tournoi de petits chevaux qui se joue en binôme handi-valide (intergénérationnel possible). Inscrivez-vous seul ou à deux, les binômes seront complétés sur place. La **Ville de Nevers** récompensera les 3 finalistes.

Résidence Nahoma,  
39 rue Jean-Gauthier, Nevers

Tout public, sur inscription

15h à 16h  
SPORT

- **ZUMBA D'OPHÉLIE POUR TOUS**  
Activité organisée par l'**A.D.A.P.E.I. de la Nièvre** et encadrée par le **centre de jour Au fil de l'eau**.

Au fil de l'eau, 17 rue des Chaumottes,  
Coulanges-les-Nevers

Tout public, sur inscription

18h à 20h  
CONFÉRENCE

- **SANTÉ MENTALE ET HABITAT**  
Le **Service vie associative santé handicap de la Ville de Nevers** vous propose d'échanger autour de la santé mentale et de l'habitat en parentariat avec le **Centre Hospitalier Pierre-Lôo, Nièvre-Habitat** et **Pierre Boggio**, coordonnateur P.T.S.M. (Projets Territoriaux de Santé Mentale).

Salle du Conseil municipal, Palais ducal,  
Nevers

Tout public, sur inscription

## MERCREDI 23 OCTOBRE

8h à 12h / 12h45 à 16h30  
RENCONTRES

### • DUO DAY

La **Fédération des œuvres laïques de la Nièvre** vous propose une inclusion inversée où les personnes valides accompagnent les salariés de l'**E.S.A.T. de la Vernée** durant une journée dans leurs missions professionnelles (industrie, couture, logistique et toilettage d'animaux).

E.S.A.T. de la Vernée,  
20 rue du petit Mouësse, Nevers

Tout public, sur inscription

**9h à 12h / 14h à 17h**  
**CULTURE**

ENTRÉE  
LIBRE

• **L'HISTOIRE DE L'APF FRANCE  
HANDICAP**

Exposition organisée par l'**APF France  
handicap - délégation 58.**

APF Délégation 58,  
5-11 quai des Mariniers, Nevers

Tout public

Créneau au choix :  
**10h à 10h45 ou 11h à 11h45**  
**CULTURE**

• **EVEIL MUSICAL**

Êtes-vous prêt ? Nadine vous embarque  
pour un voyage qui réveille le corps et  
surtout les petites oreilles !

Animation proposée par le **Pôle  
patrimoine et transmission de la Ville de  
Nevers.**

Grotte bleue (2<sup>e</sup> étage),  
Médiathèque Jean-Jaurès,  
17 rue Jean-Jaurès, Nevers

De 18 mois à 3 ans, sur inscription  
[culture.nevers.fr](http://culture.nevers.fr)

**10h à 16h30**  
**HANDISPORT**

• **JOURNÉE HANDISPORT JEUNES**

Découverte de sports individuels :  
athlétisme, tennis de table, tir à l'arc,  
sarbacane, gymnastique... Activité  
encadrée par le **Comité départemental  
handisport de la Nièvre.**

Pique-nique tiré du sac

Complexe Léo-Lagrange, bd Léon-Blum,  
Nevers

De 6 à 18 ans, sur inscription

**13h30 à 17h30**  
**SPORT**

• **LES SENIORS FONT LEURS  
OLYMPIADES**

Le **Service vie associative santé  
handicap de la Ville de Nevers** vous  
propose, en partenariat avec l'**ADESS 58**,  
plusieurs ateliers d'activités physiques.

Maison des sports,  
4 bd Pierre-de-Coubertin, Nevers

Dès 65 ans, sur inscription

**14h à 16h**  
**ATELIER**

• **TRICOT, TRUCS ET ASTUCES**

Activité encadrée par les professionnels  
de l'**APF France handicap - délégation  
58.**

APF Délégation 58,  
5-11 quai des Mariniers, Nevers

Tout public, sur inscription

**14h à 16h**  
**CULTURE**

• **BEATBOX, TON CORPS EST MUSIQUE**

Pratique musicale réalisée à partir de  
la bouche, animée par **Samir Inter.** Le  
beatbox consiste à découvrir des sons,  
apprendre à les reproduire et à les  
enchaîner en rythme.

Salle bien-être, Maison des sports,  
4 bd Pierre-de-Coubertin, Nevers

Tout public, sur inscription

## 14h à 17h ATELIER

Rendez-vous à 13h45

### • PARCOURS URBAIN - DIAGNOSTIC EN MARCHANT

L'association **Les P'tits du 58** vous propose un jeu de piste à travers la ville et vous invite à identifier les besoins facilitant la mobilité réduite sur le domaine public. La marche sera ponctuée de courts arrêts avec des informations culturelles sur les lieux visités.

Départ de l'Hôtel de ville, Nevers

Tout public, sur inscription

## 14h à 17h DANSE

### • HAN'DISCOTHÈQUE

Le **Privilège** privatise sa discothèque pour vous offrir un moment de partage inoubliable et festif. Amateurs, débutants ou initiés, venez danser sur les rythmes mixés par le DJ.

Le Privilège, 16 rue de Charleville, Nevers

Tout public (moins de 16 ans accompagnés), sur inscription

## 14h à 17h ATELIER



### • CHIENS GUIDES

Venez découvrir les chiens guides de l'**Association Chiens Guides de Lyon et du Centre-Est**. Ils vous feront partager leur talent d'accompagnement de personnes atteintes de déficience visuelle.

Place de la République, Nevers

Tout public

## JEUDI 24 OCTOBRE

## 10h à 12h ATELIER CRÉATIF

### • RECYCLAGE

Venez découvrir les activités de l'**Association Nivernaise d'Accueil et de Réinsertion (A N A R)** liées au réemploi (papier, textile, informatique, environnement, bâtiment) et vous essayer à la création d'un article en textile réemployé.

A N A R, 125 rue de Marzy, Nevers

Tout public, sur inscription

## 10h à 12h ATELIER

### • TOUS DIFFÉRENTS, TOUS PAREILS, TOUS ENSEMBLE - SHOOTING PHOTOS

Le **Service vie associative santé handicap de la Ville de Nevers** vous propose un shooting photo afin de sensibiliser les petits et les grands à la différence et au handicap visible ou invisible. Chaque portrait sur toile sera exposé et offert à chaque participant le 25 octobre lors de la cérémonie de clôture.

Grotte bleue (2<sup>e</sup> étage),  
Médiathèque Jean-Jaurès,  
17 rue Jean-Jaurès, Nevers

Tout public, sur inscription

## 10h à 16h30 HANDISPORT

### • JOURNÉE HANDISPORT JEUNES

Découverte de sports collectifs : basket fauteuil, hand fauteuil, Boccia, Poull ball, curling,.. Activité encadrée par le **Comité départemental handisport de la Nièvre**.  
*Pique-nique tiré du sac*

Maison des sports,  
4 bd Pierre-de-Coubertin, Nevers

De 6 à 18 ans, sur inscription

## 14h à 16h ATELIER CRÉATIF

### • PÂTISSERIE

L'**hypermarché Carrefour Nevers-Marzy** vous invite à réaliser votre pâtisserie. Atelier encadré par les pâtisseries professionnels du rayon boulangerie-pâtisserie.

Rayon pâtisserie, Hypermarché  
Carrefour, route de Fourchambault,  
Marzy

Tout public, sur inscription

## 14h à 16h30 ATELIER

### • COMMENT IMAGINEZ-VOUS VOTRE QUARTIER INCLUSIF ?

La **Fédération des centres sociaux de la Nièvre** vous invite à venir construire votre quartier inclusif en LEGO® tel qu'il pourrait permettre le vivre ensemble.

Salle Amande, centre social Accords de  
Loire, 36 rue Bernard-Palissy, Nevers

Tout public, sur inscription

## 15h à 16h30 CULTURE

Rendez-vous à 14h45

### • VISITE GUIDÉE DE L'ESPACE PATRIMOINE DE NEVERS

A l'assaut de la ville, un guide conférencier du **Pôle patrimoine et transmission de la Ville de Nevers** vous fera découvrir l'histoire de Nevers, son lien avec le fleuve Loire ou encore le riche patrimoine architectural qu'elle conserve. Une visite qui en promet d'autres...

Départ du CIAP, Espace patrimoine,  
hall du Palais ducal, Nevers

Dès 12 ans, sur inscription

## VENREDI 25 OCTOBRE

### Créneau au choix : 9h30 à 10h30 ou 11h à 12h SPORT

### • DANSER LES YEUX FERMÉS

Cours de danse encadré par **Fabienne Haustant**, marraine du Mois de l'inclusion, avec une partie de la séance les yeux fermés. Echauffement, improvisation et chorégraphie collective sont au rendez-vous.

Salle de danse Loire, Maison des sports,  
4 bd Pierre de Coubertin, Nevers

Tout public, sur inscription



© Fabienne Haustant

### 10h à 12h CONFÉRENCE

### • SI ON PARLAIT HANDICAP

Le **Service vie associative santé handicap de la Ville de Nevers**, en partenariat avec l'**A.D.A.P.E.I. de la Nièvre** vous invite à venir échanger en direct sur **RADIO NVS**.

ADAPEI de la Nièvre, 9 avenue Colbert,  
Nevers

Tout public, sur inscription

**13h45 à 14h45**  
**HANDISPORT**

• **ACTIVITÉ PHYSIQUE ADAPTÉE**

Activité encadrée par les professionnels de l'**APF France handicap - délégation 58**.

Salle polyvalente des Bords de Loire,  
52 rue Bernard-Palissy, Nevers

*Tout public, sur inscription*

**16h30 à 18h30**

• **CÉRÉMONIE DE CLÔTURE**

Tous les participants et partenaires sont conviés à cet événement.

Inkub Agora Business,  
7 pl. du Général-Pittié, Nevers

*Tout public, sur inscription*



**Tennis de table avec Formapi- Édition 2023**



**Boxe - Édition 2023**



**Déjeuner dans le noir - Édition 2023**

# MERCI À NOS PARTENAIRES

ASSOCIATION  
4<sup>QUART</sup>



Délégation de la Nièvre



CAP EMPLOI NIÈVRE  
Régional recrutement & insertion



Nevers Marzy



Centre Communal d'Action Sociale  
VILLE DE NEVERS



Centre Hospitalier de la Nièvre  
11 rue de la République - 58000 Nevers



Association Régionale de Santé  
Burgundy French Circle



Centre Scolaire  
NOTRE-DAME  
11 rue de la République - 58000 Nevers



Centre Social  
11 rue de la République - 58000 Nevers



Centre Hospitalier Nièvre  
11 rue de la République - 58000 Nevers



CinéMazarin  
rue CINEWEST



CHIENS GUIDES  
ÉYON & CENTRE EST



Comité Départemental du Sport  
NIÈVRE



Club de la Nièvre  
11 rue de la République - 58000 Nevers



Fédération NIÈVRE  
la Ligue de l'enseignement  
11 rue de la République - 58000 Nevers



Fédération Française du Sport Adapté  
Nièvre



FORM API  
NIÈVRE



Cette programmation est susceptible d'évoluer.  
Retrouvez le programme complet



---

Pour plus d'infos, contacter la Direction Sports, Vie associative,  
Santé, Handicap et Rayonnement international au 03.86.68.45.88