



PRÉFET
DE LA NIÈVRE

LE MOIS de L'INCLUSION

Découvrez



Expérimentez



Echangez



Apprenez

1 – 31
OCT.

Programme

2024

Arrondissements de
Cosne-Cours-sur-Loire - Clamecy – Château-Chinon

ÉDITO



Magalie MALERBA

Sous-Préfète de Cosne-Cours-sur-Loire, Référénte départementale Handicap

« Si je diffère de toi, loin de te léser, je t'augmente » (Antoine de Saint Exupéry)

Voilà résumé en une phrase la philosophie de ce « Mois de l'inclusion ».

Une initiative que l'on doit à la ville de Nevers et à laquelle j'ai souhaité donner, pour cette 2^e édition 2024, une **résonance départementale**.

Parce que l'ordinaire de la vie est jonché **d'obstacles**, chacun d'entre nous peut être amené à vivre le handicap.

C'est pour cette raison que le handicap est à prendre en compte chaque fois que l'on crée des normes, que l'on conçoit des aménagements, que l'on pense une pédagogie...

Comme l'exprime le professeur Charles GARDOU, il n'y a pas « d'être handicapé », il n'y a que des existences **singulières**, qui chacune mérite d'être prise en compte dans l'élaboration de nos politiques publiques.

Ce mois d'**octobre** sera festif et engagé.

Festif, car fondé sur la **convivialité**, la **découverte** et le **partage** ;

Engagé, car il fait du « **vivre-ensemble** » et des **singularités** de chacun une force.

Dans une société qui classe et qui catégorise, rappelons-nous que « **L'union n'est pas l'uniformité** ».

Cette **programmation** a été conçue pour vous. Elle est le fruit de **rencontres** et reflète l'âme de la Nièvre : un département à taille **humaine** et **solidaire**.

Vivez-là **intensément** !

Et contribuez ainsi à changer les regards et à créer des **ponts** entre des mondes qui ne demandent qu'à **se rejoindre**.

ACCÈS AUX DROITS

Mercredi 9 octobre, 9h15 – 16h

Portes ouvertes France services- Tout public -

DONZY

Page 12

Vendredi 11 octobre, 10h – 12h et 14h – 16h30

Portes ouvertes France services - Tout public –

LA CHARITE-SUR-LOIRE

Page 14

Mardi 15 octobre, 14h30 – 18h30

Salon Handicap/ Accès aux droits- Tout Public-

COSNE-COURS-SUR-LOIRE

Page 16

ATELIER

Jeudi 10 octobre, 14h – 17h

Atelier décoration – Tout public –

LA CHARITE-SUR-LOIRE

Page 14

Lundi 14 octobre, 14h30 – 16h30

Atelier Poterie – Foyer Petit Pierre –

SAINT-AMAND-EN-PUISAYE

Page 16

BIEN-ÊTRE

Du mardi 1^{er} au 31 octobre, 14h- 15h

Accueil adapté à Bricomarché – Tout public –

LA CHARITE-SUR-LOIRE

Page 9

Jeudi 3 octobre, 18h30

« Méditation de pleine conscience » – Public majeur-

LA CHARITE-SUR-LOIRE

Page 11

Jeudi 10 octobre, 18h30

« Méditation de pleine conscience » – Public majeur –

LA CHARITE-SUR-LOIRE

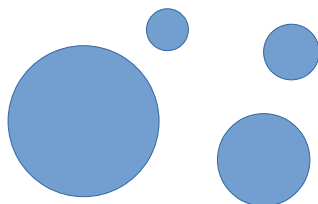
Page 14

Jeudi 17 octobre, 18h30

« Méditation de pleine conscience » – Public majeur –

LA CHARITE-SUR-LOIRE

Page 18



BRADERIE/MARCHE

Mercredi 2 octobre, 10h – 16h

« Braderie de l'hôpital » –
Tout public -

COSNE-COURS-SUR-LOIRE

Page 10

Samedi 19 octobre, 10h –12h

Stands santé mentale et
livres adaptés sur le marché–
Tout public –

LA CHARITE-SUR-LOIRE

Page 19

CHALLENGE SPORTIF

Mercredi 2 octobre, 13h – 17h

« Bougeons ensemble pour
entretenir la flamme » –
Résidents du centre
hospitalier et aidants, Lycée
Dounon -

COSNE-COURS-SUR-LOIRE

Page 10

Mercredi 16 octobre, 13h30- 17h

Randonnées- Tout public-

LA CHARITE--SUR-LOIRE

Page 17

Samedi 19 octobre, 14h

« Raid canoë-kayak »- Tout
public-

COSNE-COURS-SUR-LOIRE

Page 19

CINÉMA

Mardi 1^{er} octobre, 20h

Projection « La famille Bélier
» - Tout public -

COSNE-COURS-SUR-LOIRE

Page 9

Jedi 10 octobre, 10h – 12h

Ciné/Rencontre métiers de
l'autonomie – Tout public -

COSNE-COURS-SUR-LOIRE

Page 13

Jedi 17 octobre, 20h

Ciné/rencontre
Documentaires– Tout public -

COSNE-COURS-SUR-LOIRE

Page 18

Jedi 24 octobre, 20h - 22h30

Projection « Invincible été » –
Tout public -

COSNE-COURS-SUR-LOIRE

Page 21

CONFÉRENCE

Mardi 8 octobre, 18h30 – 20h

« L'accueil d'une personne en situation de handicap dans son club sportif » - Clubs sportifs et tout public

COSNE-COURS-SUR-LOIRE

Page 12

Samedi 12 octobre, 17h30

Les troubles Dys - Tout public-

COSNE-COURS-SUR-LOIRE

Page 15

Lundi 14 octobre, 10h – 12h

Témoignage : « faire de la poterie sans entendre » – Tout public -

SAINT-AMAND-EN-PUISAYE

Page 15

Lundi 21 octobre, 18h

« Rendre son commerce accessible » – ERP 5^e catégorie et tout public

COSNE-COURS-SUR-LOIRE

Page 20

Jeudi 24 octobre, 18h

« Tout savoir sur MaPrimeAdapt' : aide à l'adaptation du logement » - Tout public-

CLAMECY

Page 21

DÉCOUVERTE/NATURE

Mercredi 16 octobre, 13h30 - 16h30

« À la découverte des carpes koï » Tout public -

SAINT-QUENTIN-SUR-NOHAIN

Page 16

Mardi 29 octobre, 14h-16h

« Immersion dans la nature »

Résidents de l'EPHAD-

DONZY

Page 22

DÉDICACE/RENCONTRE

Lundi 7 octobre, 13h30

Rencontre avec le créateur de la bande dessinée « La Bande à Ed' » – Scolaires -

DONZY

Page 11

DÉJEUNER INCLUSIF

Samedi 12 octobre, 11h45

« Le Repas des héros », 1^{er} service – Tout public -

COSNE-COURS-SUR-LOIRE

Page 14

Samedi 12 octobre, 13h45

« Le Repas des héros », 2^{ème} service – Tout public -

COSNE-COURS-SUR-LOIRE

Page 14

Vendredi 18 octobre, 12h
« Déjeuner dans le noir » –
Sur invitation -

COSNE-COURS-SUR-LOIRE

Page 19

EMPLOI

Entre le 1^{er} et le 31 octobre,
« Duo Day à l'hôtel des
Forges »- Tout public-

COSNE-COURS-SUR-LOIRE

Page 9

**Mercredi 9 octobre, 17h30-
19h30**

« Sensibilisation au
handicap » - Employeurs -

COSNE-COURS-SUR-LOIRE

Page 13

**Mardi 15 et Jeudi 17 octobre,
Journée**

« Duo Day inversé », Tout
public - **LORMES**

Page 16 et 18

Jeudi 17 octobre, 18h30

« Tapas 1 Job », – Toute
personne en recherche
professionnelle -

COSNE-COURS-SUR-LOIRE

Page 18

Mercredi 23 octobre, matin
Sensibilisation au handicap -
Employeurs - **COSNE-COURS-**

SUR-LOIRE

Page 20

EXPOSITION

Du Mardi 1^{er} au 31 octobre,
« À la rencontre des créations
de l'ITEP de Cosne-sur-Loire »

- Tout public -

COSNE-COURS-SUR-LOIRE

Page 9

Lundi 7 octobre, matin

Venez à la découverte des
créations de l'IME Vauban -
Tout public –

COSNE-COURS-SUR-LOIRE

Page 11

JEUX/LOISIRS

**Samedi 12 octobre, 13h30 –
17h30**

Balades en poney,
démonstration maître chien,
musique- Tout public –

COSNE-COURS-SUR-LOIRE

Page 15

Mardi 22 octobre,

Privatisation « O'Parc » -Tout
public -

COSNE-COURS-SUR-LOIRE

Page 20

MÉDIATION ÉQUINE

Jeudi 24 octobre, 10h-16h

« À la rencontre des chevaux »
– Tout public

VARZY

Page 21

Mercredi 30 octobre, 9h30 - 12h

« À la rencontre des chevaux » – Tout public –

DAMPIERRE-SOUS-BOUHY

[Page](#)
22

Mercredi 30 octobre, 14h - 16h30

« À la rencontre des chevaux » – Tout public -

DAMPIERRE-SOUS-BOUHY

[Page](#) 22

PORTES OUVERTES

Mercredi 21 octobre, 13h-16h

Visite d'un accueil de jour - Tout public

COSNE-COURS-SUR-LOIRE

[Page](#) 19

SANTE

Samedi 12 octobre, 14h-17h

Rencontre avec des professionnels des troubles DYS - Tout public

COSNE-COURS-SUR-LOIRE

[Page](#) 15

SENSIBILISATION

Mercredi 2 octobre, 14h00 - 16h30

Information collective sur les idées reçues en matière de handicap – Réservé public

accueilli par association Trajectoire

COSNE-COURS-SUR-LOIRE

[Page](#) 10

Mardi 22 octobre, 14h00 - 16h30

Information collective sur les idées reçues en matière de handicap - Accompagnants association Trajectoire

COSNE-COURS-SUR-LOIRE

[Page](#) 20

SPORT

Mercredi 2 octobre, 10h30 - 12h

« Ateliers de sport adaptés » – Tout public -

CLAMECY

[Page](#) 10

Samedi 5 octobre, 10h-12h

Initiation au tir à l'arc - Tout public -

COSNE-COURS-SUR-LOIRE

[Page](#) 11

Mardi 8 octobre, 14h - 17h30

Permanence handisport – Public en situation de handicap moteur, visuel ou auditif -

COSNE-COURS-SUR-LOIRE

[Page](#) 12

Mardi 8 octobre, 18h30 – 21h
échanges sur l'accueil d'une
personne en situation de
handicap - COSNE-COURS-
SUR-LOIRE

Page 12

Mardi 8 octobre, 19h30 – 21h
Inauguration section de
basket-fauteuil et initiation-
Tout public-

COSNE-COURS-SUR-LOIRE

Page 12

**Mercredi 9 octobre, 10h30 –
12h**

Ateliers de sport adaptés –
Tout public-

COSNE-COURS-SUR-LOIRE

Page 13

Mercredi 9 octobre, 14h

Initiation au canoë kayak –
Tout public-

COSNE-COURS-SUR-LOIRE

Page 13

**Dimanche 13 octobre, 10h30
– 12h30**

Match de démonstration
basket-fauteuil

Cosne/Bourges Tout public-

COSNE-COURS-SUR-LOIRE

Page 15

Mardi 15 octobre, 19h30 – 21h
Initiation au basket fauteuil-
Tout public-

COSNE-COURS-SUR-LOIRE

Page 16

Mercredi 16 octobre, (matin)

Cross du collège – Collégiens
Claude Tillier, IME et DITEP

COSNE-COURS-SUR-LOIRE

Page 17

Mercredi 16 oct., 10h30 - 12h

« Ateliers de sport adaptés » –
Tout public-

CHÂTEAU-CHINON

Page 17

Mercredi 16 oct., 13h30 - 17h

Randonnées pédestres – Tout
public-

LA CHARITE SURLOIRE

Page 17

Mercredi 16 oct., 14h

Initiation au canoë-kayak

COSNE-COURS-SUR-LOIRE

Page 18

Samedi 26 octobre, 14h30

Pétanque – Tout public

Page 22

DU MARDI 1^{er} OCT.

AU JEUDI 31 OCT.

EXPOSITION

ENTRÉE
LIBRE

● À LA RENCONTRE DES CRÉATIONS DE L'ITEP

Les commerçants du centre-ville, le restaurant d'application du lycée P.G. de Gennes, et le Collège Tillier exposeront les créations des élèves de l'Institut thérapeutique, éducatif et pédagogique de Cosne.

Cosne-Cours-sur-Loire

Tout public

14h à 15h
BIEN-ÊTRE

ENTRÉE
LIBRE

● CRÉNEAU D'ACCUEIL ADAPTÉ

Chaque jour du mois d'octobre, Bricomarché de La Charité-sur-Loire vous accueillera sans pollution sonore et lumineuse.

Bricomarché
ZI des Plantes Religieuses- -
La Charité-sur-Loire

Tout public

Entre le 1^{er} et le 31 octobre
EMPLOI

● DUO DAY À L'HÔTEL DES FORGES

Venez suivre durant une journée l'activité professionnelle d'un restaurateur expérimenté

**Hôtel des Forges- Rue Saint-
Agnan- Cosne-Cours-sur-Loire**

Tout public, sur inscription
auprès de :
lesforges58@orange.fr

MARDI 1^{er} OCTOBRE

20h
CINÉMA

● SÉANCE FILM « LA FAMILLE BÉLIER »

Venez passer un moment de détente et d'humour avec « La famille Bélier ».

Eden Cinéma
**Rue Saint Agnan - Cosne-
Cours-sur-Loire**

Tout public, au tarif de 6,50€



MERCREDI 2 OCTOBRE

10h à 16h
BRADERIE



● **BRADERIE DE L'HÔPITAL DE COSNE**

Un évènement convivial dont les recettes permettront aux résidents d'acquérir une cuisine mobile.

Centre hospitalier de Cosne - Hall du centre de soin

Tout public

10h30 à 12h
SPORT

● **SPORT ADAPTÉ**

Participez à des ateliers sportifs adaptés par des professionnels du centre de formation FORMAPI.

Gymnase de la piscine - Boulevard MISSET - Clamecy

Tout public, sur inscription auprès de sp-clamecy@nievre.gouv.fr

13h à 17h
CHALLENGE SPORTIF

● **BOUGEONS ENSEMBLE POUR ENTREtenir LA FLAMME**

Organisation d'ateliers sportifs et culinaires (moly, anneaux olympiques, sarbacane, atelier smoothie...).

EHPAD du Centre hospitalier de Cosne - Hall du centre de soins

Réservé aux résidents du centre hospitalier, élèves du lycée Dounon et aidants

14h à 16h30
SENSIBILISATION

● **ASSOCIATION TRAJECTOIRE**
Information collective sur les idées reçues en matière de handicap

Cosne-Cours-sur-Loire

Public association Trajectoire

JEUDI 3 OCTOBRE

18h30

BIEN-ÊTRE

● MÉDITATION

Venez découvrir les bienfaits de la méditation de pleine conscience

Espace socio-culturel – La Pépinière La Charité-sur-Loire

Public majeur, sur inscription
larbredeseyr58400@gmail.com

SAMEDI 5 OCTOBRE

10h à 12h

SPORT

● INITIATION AU TIR À L'ARC

Chalet UCS tir à l'arc, derrière le terrain de rugby - stade Raphaël Giroux à Cosne-Cours-sur-Loire



Sur inscription par mail à tiralarc.cosne@gmail.com ou 06.51.24.73.85

LUNDI 7 OCTOBRE

Matin

EXPOSITION

● CRÉATIONS DE L'IME VAUBAN

Venez à la découverte des créations de l'IME Vauban.

Hall Carrefour RN7 - Cosne-Cours-sur-Loire

Tout public

13h30

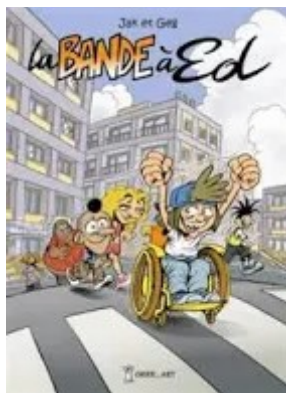
DÉDICACE/RENCONTRE

● « LA BANDE À ED » :

Rencontre avec le créateur de la bande dessinée et dédicaces.

Donzy

Public scolaire



MARDI 8 OCTOBRE

14h à 17h30

SPORT

● PERMANENCE HANDISPORT À COSNE

Le comité handi sport vous recevra en entretien personnalisé pour déterminer votre projet sportif et un club pour vous accueillir.

Palais de Loire à Cosne-
Cours-sur-Loire

Public en situation de handicap moteur, visuel ou auditif, sur inscription auprès de cd58@handisport.org

18h30 à 20h

CONFÉRENCE/SPORT

● ACCUEIL DANS UN CLUB SPORTIF

Echanges sur « l'accueil d'une personne en situation de handicap dans son club sportif ».

Palais de Loire à Cosne-
Cours-sur-Loire

Clubs sportifs et tout public intéressé, de préférence sur inscription auprès de cd58@handisport.org

19h30 à 21h

SPORT

● INITIATION AU BASKET- FAUTEUIL

Venez vous initier au basket-fauteuil avec des formateurs qualifiés.

Gymnase Georges Sand
Cosne-Cours-sur-Loire

À partir de 13 ans , sur inscription par mail à abdoulaye.ndir@sfr.fr



MERCREDI 9 OCTOBRE

09h15 à 16h

ACCÈS AUX DROITS

ENTRÉE
LIBRE

● A LA RENCONTRE DES FRANCE SERVICES

Besoin d'aide pour accéder à vos droits ? Venez à la journée portes ouvertes France services. Vous y rencontrerez la Communauté 360, spécialisée dans le handicap.

Salle polyvalente de Donzy

Tout public

10h30 à 12h

SPORT

● SPORT ADAPTÉ

Participez à des ateliers sportifs adaptés par des professionnels du centre de formation FORMAPI.

Gymnase COSEC - Cosne-Cours-sur-Loire

Tout public, sur inscription auprès de sp-cosne-sur-loire@nievre.gouv.fr

14h

SPORT

● INITIATION AU CANOË KAYAK

Club de canoë Kayak de Cosne-Cours-sur-Loire

Tout public sachant s'immerger et nager, sur inscription auprès de ucscck@orange.fr



17h30-19h30

EMPLOI

● SENSIBILISATION

Jeu interactif pour sensibiliser aux différents handicaps

Palais de Loire (Belvédère) à Cosne-Cours-sur-Loire

Public employeur, sur inscription par mail à sp-cosne-sur-loire@nievre.gouv.fr

JEUDI 10 OCTOBRE

10h à 12h

EMPLOI



● CINÉ/RENCONTRE SUR LES MÉTIERS DE L'AUTONOMIE

Et si prendre soin des autres était fait pour vous ?

Projection de portraits et d'interviews de professionnels et échanges avec des structures locales du soin et du médico-social.

**Eden Cinéma
Rue Saint Agnan - Cosne-Cours-sur-Loire**

Tout public, contact : s.charannat@lafabriquememploi.f

⌈

14h à 17h

ATELIER

● **ATELIER DÉCORATION**

Venez apprendre à poncer et peindre, selon vos envies, un salon de jardin puis exposez votre réalisation à l'entrée du magasin

Bricomarché- ZI des Plantes

Religieuses – La Charité-sur-Loire

Tout public, Inscription obligatoire auprès de pdv04656.direction@mousquetaires.com

18h30

BIEN-ÊTRE

● **MÉDITATION**

venez découvrir les bienfaits de la méditation de pleine conscience

Espace socio-culturel – La Pépinière à La Charité-sur-Loire

Public majeur, sur inscription larbredeseyr58400@gmail.com

VENDREDI 11 OCTOBRE

10h à 12h

14h à 16h30

ACCÈS AUX DROITS

**ENTRÉE
LIBRE**

● **A LA RENCONTRE DES FRANCE SERVICES**

Besoin d'aide pour accéder à vos droits ? Venez à la journée portes ouvertes France services. Vous y rencontrerez la Communauté 360, spécialisée dans le handicap.

Prieuré - La Charité-sur-Loire

Tout public

SAMEDI 12 OCTOBRE

2 services : 11h45 et 13h45 DÉJEUNER INCLUSIF

● **LE REPAS DES HÉROS**

Un repas préparé par des personnes en situation de handicap sous la supervision de professionnels de la restauration, dans une ambiance conviviale.

Salle des fêtes de Cosne-Cours-sur-Loire



Tout public, tarif unique de 7€ (fonds récoltés reversés aux associations handi) - sur réservation lerepasdesheros@gmail.com

13h30 à 17h30
JEUX/LOISIRS

ENTRÉE
LIBRE

● **FESTIVITÉS**

Balades en poney,
démonstration de maître
chien, groupe K'Danse...

Parking de la Chaussade

Tout public

14h à 17h
SANTE

ENTRÉE
LIBRE

● **DYS-MOI TOUT**

Venez rencontrer des
professionnels des troubles
Dys pour échanger et
s'informer (orthoptiste,
orthophoniste,
psychomotricienne,
neuropsychologue)

**Médiathèque de Cosne -
Cours-sur-Loire**

Tout public

17H30
CONFÉRENCE

● **DYS-MOI TOUT**

Conférence autour des
troubles Dys et du parcours
diagnostic

**Auditorium de la
Médiathèque de Cosne-
Cours-sur-Loire**

Tout public - Sur réservation
(soit sur place, auprès de la
médiathèque de Cosne soit
par téléphone au 03 86 20 27
00)

DIMANCHE 13 OCTOBRE

10h30 à 12h30
SPORT

ENTRÉE
LIBRE

● **MATCH DE
DEMONSTRATION
COSNE/BOURGES**

Venez nombreux au match de
démonstration basket-fauteuil
opposant Cosne à Bourges !

**Gymnase Georges Sand à
Cosne-Cours-sur-Loire**

Tout public

LUNDI 14 OCTOBRE

10h à 12h
CONFÉRENCE

● **VIS MA VIE**

Camille DESSAILLY, ancienne
stagiaire et la directrice de
l'EMA-CNIFOP, vous feront
partager leur rencontre autour
de la construction d'un
parcours de formation
adapté : les points forts
comme les difficultés. Une
belle aventure humaine.

Salle de l'ancienne halle de
Saint-Amand-en-Puisaye

Tout public

14h30 à 16h30

ATELIER POTERIE

● **DÉCOUVERTE SILENCIEUSE DE LA TERRE** : un atelier poterie sans entendre. Une découverte sensorielle unique !

Atelier de l'EMA-CNIFOP de
Saint-Amand-en-Puisaye

Réservé Foyer Petit Pierre



MARDI 15 OCTOBRE

Journée
EMPLOI

● **DUO DAY INVERSÉ**
Venez suivre durant une journée l'activité professionnelle d'un salarié de l'ESAT

ESAT DE Lormes

Tout public, sur inscription
auprès de fol58@fol58.org

14h30 à 18h

ACCÈS AUX DROITS

ENTRÉE
LIBRE

● **SALON HANDICAP**

Venez vous renseigner et rencontrer l'ensemble des partenaires du handicap. Comprendre, s'informer.

Salle des fêtes de Cosne-
Cours-sur-Loire

Tout public

19h30 à 21h

SPORT

● **INITIATION AU BASKET-FAUTEUIL**

Venez vous initier au basket-fauteuil avec des formateurs qualifiés.

Gymnase Georges Sand
Cosne-Cours-sur-Loire

À partir de 13 ans - Gratuit /
Sur inscription par mail à
abdoulaye.ndir@sfr.fr

MERCREDI 16 OCTOBRE



**3 horaires : 13h30 -
14h30 et 15h30**

DÉCOUVERTE

● **À LA DÉCOUVERTE DES
CARPES KOI**

Aquarev vous ouvre ses portes pour découvrir les carpes Koi appelées aussi carpes d'ornement en raison de la beauté de leurs couleurs irisées.

**Aqua Rev - Saint-Quentin-
sur-Nohain**

**Tout public (Attention :
accessibilité réduite au
niveau des bassins
extérieurs), Gratuit / Sur
inscription par mail à
sp-cosne-sur-
loire@nievre.gouv.fr**

**13h30-17h
SPORT**

● **2 RANDONNÉES**

Sportive de 8km et découverte dans la ville.

**Rdv en bas du CH Pierre Lôo
(vers standard) à La Charité-
sur-Loire**

Tout public

**9h-12h
SPORT**

● **CROSS DU COLLÈGE TILLIER**

Avec les classes IME/ITEP.

Cosne-Cours-sur-Loire

**Réservé collégiens Claude
Tillier, IME et DITEP**



**10h30 à 12h
SPORT**

**ENTRÉE
LIBRE**

● **ATELIERS DE SPORT
ADAPTÉS**

Participez à des ateliers sportifs adaptés par des professionnels du centre de formation FORMAPI.

Gymnase - Château-Chinon

**Tout public, sur inscription
auprès de : sp-chateau-
chinon@nievre.gouv.fr**

**14h
SPORT**

● **INITIATION AU CANOË
KAYAK**

Club de canoë Kayak de Cosne-Cours-sur-Loire

Tout public sachant
s'immerger et nager, sur
inscription auprès de
ucsck@orange.fr

JEUDI 17 OCTOBRE

Journée EMPLOI

● DUO DAY INVERSÉ

Venez suivre durant une
journée l'activité
professionnelle d'un salarié
de l'ESAT.

ESAT DE Lormes

Tout public, sur inscription
auprès de fol58@fol58.org

18h30 BIEN-ÊTRE

● MÉDITATION

Venez découvrir les bienfaits
de la méditation.

Espace socio-culturel – La Pépinière à La Charité-sur- Loire

Public majeur, sur inscription
auprès de
larbredeseyr58400@gmail.com

18h30 EMPLOI

● TAPAS 1 JOB

Une autre manière de
rechercher un emploi et
étoffer son réseau.

Cosne-Cours-sur-Loire

Toute personne en quête
d'emploi et de réseau- sur
inscription avant le 3 octobre
au 06.56.74.35.88 ou à
s.charannat@lafabriquememploi.fr

20h CINÉMA



● CINÉ/RENCONTRE :

Projection de 2 courts-
métrages : « **Auxiliaire de
vie** », de Lucas Bacle et
échange avec le réalisateur.
Puis « **Osons** » de Romain Liger
sur l'aventure de patients
nivernais en milieu fermé.
Suivi d'un échange avec les
patients et professionnels du
centre hospitalier Pierre-Lôo.

Eden Cinéma Rue Saint Agnan - Cosne- Cours-sur-Loire

Tout public

VENDREDI 18 OCTOBRE

12h

DÉJEUNER SENSORIEL

● DÉJEUNER DANS LE NOIR

Le restaurant pédagogique du lycée Pierre Gilles de Gennes propose une expérience inédite : plonger dans le noir le temps d'un repas et mettre en éveil les autres sens. Quand l'aventure sensorielle croise les enjeux de la pédagogie.

Restaurant pédagogique « Le Balzac » - Cosne-Cours-sur-Loire

Réservé, sur invitation

SAMEDI 19 OCTOBRE

10h à 12h

MARCHÉ

● STAND MARCHÉ

Stands santé mentale et livres adaptés sur le marché.

La Charité-sur-Loire

Tout public

14h

CHALLENGE SPORTIF

● RAID CANOË KAYAK

Un challenge tout en simplicité et bonne humeur.

Ile de cosne au départ du club de canoë kayak -Bannay

Tout public sachant s'immerger et nager, sur inscription auprès de ucscck@orange.fr

LUNDI 21 OCTOBRE

13h à 16h

PORTES OUVERTES

ENTRÉE LIBRE

● ACCUEIL DE JOUR DE COSNE

Venez découvrir l'accueil de jour porté par l'APF France handicap et les activités et animations proposées dans la structure aux personnes en situation de handicap.

3 rue Gay Lussac -
Appartement 4 - Cosne-Cours-sur-Loire

Tout public

18h

CONFÉRENCE

● **Comment rendre mon commerce accessible ?**

Venez vous informer sur les fonds accessibilité que vous pouvez mobiliser pour rendre accessible votre commerce.

Palais de Loire (Belvédère)

Cosne-Cours-sur-Loire

ERP de 5^e catégorie (commerces, cabinets médicaux...) et tout public intéressé

MARDI 22 OCTOBRE

14h-17h30

JEUX

● **PRIVATISATION O'PARC**

Venez participer à un moment joyeux et festif, en toute simplicité.

O'Parc – Isle de Cosne - Bannay

Personnes en situation de handicap et aidants, sur inscription :06 45 03 49 72 ou scg.amusement@gmail.com

14h à 16h30

SENSIBILISATION

● **ASSOCIATION TRAJECTOIRE**

Information collective sur les idées reçues en matière de handicap

Cosne-Cours-sur-Loire

Réservé au personnel accompagnant de l'association Trajectoire

MERCREDI 23 OCTOBRE

Matin

EMPLOI

● **RECRUTEMENT**

Sensibilisation des employeurs au recrutement de personnes en situation de handicap et présentation de l'offre de services disponible.

Agence France Travail - Cosne-Cours-sur-Loire

Employeurs, sur inscription par mail à info@capemploi58.com

JEUDI 24 OCTOBRE

10h à 16h

MÉDIATION ÉQUINE

● **À LA RENCONTRE DES CHEVAUX**

Venez participer à une expérience unique. Au programme : des ateliers pour tous les niveaux (du pansage à la monte, en passant par la médiation équine).

**Ferme équestre de Poifond –
Domaine de Poifond - Varzy**

Tout public, gratuit (possible de réserver un panier repas à 7 €)sur inscription auprès de ferme.equestre58@gmail.com



18h

CONFÉRENCE

● **Comment adapter mon logement pour le rendre accessible ?**

Tout savoir sur MaPrimeAdapt', aide à l'adaptation du logement.

Salle communale - Clamecy

Tout public

20h à 22h30

CINÉMA

● **CINÉ/RENCONTRE**

Projection du film « **Invincible été** », suivie d'un échange avec les membres de l'association d'écoute JALMALV.

Eden Cinéma

**Rue Saint Agnan - Cosne-
Cours-sur-Loire**

Tout public, Gratuit

*

SAMEDI 26 OCTOBRE

14h30

SPORT

● PÉTANQUE

Venez participer, en toute simplicité et convivialité, à un moment de partage autour de la pétanque.

Isle de Cosne - Bannay

Tout public, 2€/personne (fonds récoltés reversés aux associations oeuvrant dans le champ du handicap)- sur inscription par mail à letournoidesheros@gmail.com

MARDI 29 OCTOBRE

14h à 16h00

NATURE

● IMMERSION DANS LA NATURE

Une expérience sensorielle originale sans se déplacer : entendre, voir, sentir et toucher les milieux naturels de notre région sans se déplacer.

EHPAD Les Jardins des Laignes à Donzy

MERCREDI 30 OCTOBRE

09h30 à 12h

14h à 16h30

MÉDIATION ÉQUINE

● À LA RENCONTRE DES CHEVAUX

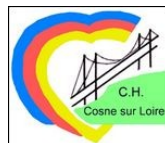
Venez participer à une expérience unique. Au programme : des ateliers pour tous les niveaux (du pansage à la monte, en passant par la médiation équine). Et un espace d'échanges pour les aidants.

Domaine de l'Espérance - Centre équestre à Dampierre-Sous-Bouhy

Tout public, gratuit sur inscription auprès de louve.lecomtesoukhotine@hotmail.com

Réservé aux résidents de l'EHPAD

MERCI À TOUS NOS PARTENAIRES







J



Médical Lafayette
Le bien-vivre pour tous



SB



Et après... ?

Ce mois d'octobre est une **porte d'entrée**, vers une **démarche territoriale** autour du handicap, où chacun a un rôle à jouer :

Acteurs institutionnels, associatifs, économiques, collectivités... **et Vous, qui vivez le handicap ou l'accompagnez.**

Vous êtes les mieux placés pour guider mon action sur le département et me permettre de bien cerner les besoins.

Parce qu'il n'y a pas un handicap, mais des handicaps ;
Parce que les besoins peuvent être différents en fonction de l'endroit du département où l'on vit ;

Je souhaite constituer un panel d'« **ambassadeurs de terrain** » pour les associer aux réflexions.

Vous êtes intéressés ? Faites-vous connaître par mail à : sp-cosne-sur-loire@nievre.gouv.fr

Au plaisir de vous rencontrer !

Magalie MALERBA,

sous-préfète référente départementale handicap